

★ むさしむらやま社協発 お知らせ ★

〈身体障害者福祉センター〉

\* 申込・問合せ TEL : 590-1270・e-mail : shinshou-m@m.jcnnet.jp

【初級手話講習会】(全30回)

- 聴覚障害者への理解と手話ボランティア養成のための講習会です。
▼日時 6月10日から毎回水曜日 午前10時～正午
▼場所 市民総合センター3階 小会議室
▼受講料 テキスト代のみ1,800円
▼申込資格 手話未経験で市内在住又は在勤のかた



【中級手話講習会】(全30回)

- 手話奉仕員の養成を目的とした講習会です。
▼日時 6月10日から毎回水曜日 午後7時～9時
▼場所 市民総合センター3階 中会議室 ▼受講料 無料
▼申込資格 初級修了後、中級を修了していない市内在住又は在勤のかた

《初級・中級共通》

- ▼定員 20名(応募者多数の場合は抽選)
▼申込資格 18歳以下のかたは保護者の同意が必要です。
■申込期間 5月15日(金)～6月3日(水)
■申込方法 電話またはメールで、①～④の項目をお伝えください。
①希望クラス ②氏名(メールはふりがな)、年齢、電話番号
③住所(市内在住でないかたは勤務先も記入) ④志望動機
\*定員を超えた場合は厳正なる抽選の上、結果を通知します。
※申込・問い合わせは、月～土曜日の午前9時から午後5時まで。

〈南部地域包括支援センター〉

\* 申込・問合せ TEL : 590-1477・FAX : 590-1252

【介護予防教室】やってみましょう“スロージョギング”

- スロージョギングとは、足腰が弱ったシニア世代にも負担が少なく効率的に有酸素運動ができる簡単なトレーニング方法です。
▼日時 5月20日・27日(水) 午前10時～正午
▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料
▼講師 健康生きがいづくりアドバイザー 山神 克允 氏
▼対象 60歳以上で医師から運動制限を受けていない市民のかた
▼定員 30名(両日参加できるかた優先。応募者多数の場合は抽選)
▼締め切り 5月13日(水)
▼持ち物 飲み物、動きやすい服装・靴でご参加ください。

【講演会】《呼吸器の会》「呼吸リハビリテーション」
～健康維持のための運動方法～

- リハビリの基本や健康維持のための運動方法について、参加型の学びの場方式で楽しくお話いただきます。
▼日時 5月15日(金) 午前10時～正午
▼場所 市民総合センター3階 小会議室 ▼参加費 無料
▼講師 東京都保健医療公社 豊島病院 リハビリテーション科 理学療法士 角田 健 氏
▼対象 概ね60歳以上の市民のかた
※申込・問い合わせは、平日午前9時から午後5時まで。

〈ファミリー・サポート・センター〉

\* 申込・問合せ TEL : 590-5723・FAX : 566-0253

【第I期サポート会員認定講習会】

- 育児援助を新たにやってみようとお考えのかたや既に登録されているかたは、受講してください。

Table with 3 columns: 開催日, 内容, 講師. Rows include dates from 5/18 to 5/22 and topics like 'オリエンテーション' and '応急救護訓練'.

- ▼時間 午前10時～正午 ▼参加費 無料
▼場所 市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室

【第1回ファミサポ会員交流会】

～みんなでバルーンアートを楽しもう～

- ▼日時 6月27日(土) 午前10時～正午
▼場所 市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室
▼定員 30名 ▼参加費 無料
※申込・問い合わせは、平日午前9時から午後5時まで。

〈障害者地域自立生活支援センター〉

\* 申込・問合せ TEL : 590-1501・FAX : 590-1305

【交流会】《高次脳機能障害を持つ家族の交流会》

- 高次脳機能障害者を持つ家族のかたが、互いに悩みや体験談を話したり、情報交換を行うための交流会を定期的開催しています。
▼日時 6月中に開催予定 ▼場所 未定(市民総合センター内)
▼対象 高次脳機能障害者と家族のかた ▼参加費 無料
■申込方法 詳細はお問い合わせください。
\*お申込みは武蔵村山市障害福祉課でも受け付けています。

【障害別ピアカウンセリング】

～高次脳機能障害対象のピアカウンセリング新設!～

- ▼開催日 聴覚:5月7日(木)、6月3日(水)
高次脳:5月13日(水)、6月10日(水)
肢体不自由:5月20日(水)、6月17日(水)
視覚:5月27日(水)、6月24日(水)
▼時間 午後1時～4時 ▼参加費 無料
▼場所 市民総合センター1階 自立生活支援センター相談室
▼対象 障害当事者と家族のかた、関係機関のかた等
※申込・問い合わせは、平日午前9時から午後5時まで。

ありがとうございます

\*4月10日までに、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

Table with 3 columns: 寄附金, 金額(円), 有限会社近藤工事, 石田均, 水井勝子, etc.



トヨタ西東京カーローラ株式会社様から車いす3台寄贈
寄贈いただいた車いすは、本会が行っている車いす貸出事業などに活用させていただきます。

アミュー治療院(昭島本店・立川店)
アミュー在宅マッサージ
保険適用在宅マッサージ取扱
★1回300円程度(自己負担1割の方) (要医師同意)
042-513-7800
http://www.amu-life.com/medical/

訪問美容・在宅カット承ります!
お一人で外出が困難な方の為に福祉美容師がご自宅や施設に伺ってカット等をさせていただきます。
訪問カット ¥2,700(消費税込)
042-563-8699
美容室 くるくるへあー
東大和市奈良橋2-603-1-103
http://www.kurukuruhair.com