

# 社協 「あんしんカード」

自 宅 住 所	武蔵村山市	世帯主 氏 名	
		電 話	
		携 帯	

▼ 2名分の記入ができます。緊急時に的確に状況を伝えられるよう備えましょう。  
特に、ご家族のなかで健康に不安のある方やご高齢の方はご活用ください。

ふりがな 氏 名	(男・女)	(男・女)
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	明・大・昭・平 年 月 日
血液型	A・B・AB・O Rh(＋・－)	A・B・AB・O Rh(＋・－)
今かかっている病気		
かかりつけの 医院・病院		
アレルギー	あり( )・なし	あり( )・なし
常用している薬		
手術歴		
その他 (伝えたいこと)		

緊 急 連 絡 先 ( 親 戚 ・ 知 人 等 )			
ふりがな 氏 名	電 話	住 所	世帯主との 関係

救急車 ・ 火事  
**119番**

警 察  
**110番**

ご家族の状況・よく使う連絡先をご記入のうえ、自宅のすぐわかる所に備えてください。  
このカードは個人情報が入力されていますので、取扱いには十分にご注意ください。

# こまったときの相談先



こんなときは	連絡先	電話番号
こうれいしゃ かいご そうだん 高齢者や介護の相談 すべてについて ※お住まいの地域により 相談先が異なります。	なんぶちいきほうかつしえん 南部地域包括支援センター お住まいが榎、大南、学園 地域のかた	042- 590-1477
	ほくぶ ちいき ほうかつしえん 北部地域包括支援センター お住まいが神明、中央、中藤、本町 地域のかた	042- 516-0062
	せいぶちいきほうかつしえん 西部地域包括支援センター お住まいが伊奈平、岸、残堀、中原、三ツ木、 三ツ藤、大字三ツ木地域のかた	042- 560-3931
	みどりがおかちいきほうかつしえん 緑が丘地域包括支援センター お住まいが緑が丘地域のかた	042- 590-5151
かいご ほけん ほけんりょう 介護保険の保険料 についてききたいとき	むさしむらやましやくしよ こうれいふくしか 武蔵村山市役所 高齢福祉課	042- 590-1233
ぶんべつ そだい ゴミの分別や粗大ゴミ についてききたいとき	むさしむらやましやくしよ たいさくか 武蔵村山市役所 ゴミ対策課	042- 565-1111
すいどうりょうきん みずも しゅうり 水道料金や水漏れ修理 についてききたいとき	とうきょうとすいどうきよくたま 東京都水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 042-548-5110
きゅうじつ やかんなど 休日や夜間等にかかる びょういん し 病院を知りたいとき	とうきょうといりょうきかん あんない 東京都医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303
ひとで ひつよう 人手が必要なとき	むさしむらやまし じんざい 武蔵村山市シルバー人材センター	042- 564-1081
こ ちひ 子どもの預かりなどの いくじしえん うえん 育児支援を受けたいとき	ファミリー・サポート・センター	042- 590-5723

● あんしんカードのきにゆう 記入について、またふくしぜんぱん かん に関するご相談はこちらへ ●

しゃかいふくしほうじん 武蔵村山市社会福祉協議会

でんわ 電話 042-566-0061