

★ お知らせ ★

〈障害者地域自立生活支援センター〉

\* 申込・問合せ先 TEL : 590-1501・FAX : 590-1305

【講習会】

障害者のかたの調理実習「村山かてうどん」を作ろう！

- 作り方は講師の皆さんが優しく丁寧に教えてくれます。
▼日時 9月17日(土) 午前10時～午後1時30分
\*集合は、市民総合センター1階喫茶コーナー「茶花」前に9時30分
▼場所 市民総合センター2階 調理実習室
▼講師 村山うどんの会の皆さん
▼定員 先着20名
▼参加費 500円
▼対象 市内在住の障害者(18歳以上)・家族・関係者のかた
▼持ち物 エプロン、三角巾(ハンダナ可)、タオル2枚、靴下着用
でご参加ください。



※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。



〈ファミリー・サポート・センター〉

\* 申込・問合せ先 TEL : 590-5723・FAX : 566-0253

【第Ⅱ期子育て援助活動講習会】 ※保育あり(要予約)

Table with 3 columns: 開催日, 内容, 講師. Rows include dates from 10/13 to 10/18 and topics like '特別な支援を要する子どもとの関わり'.

- ▼時間 午前10時～正午 ▼参加費 無料
▼場所 市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室
▼対象 ファミサポ会員及び子育て援助活動に関心のあるかた

※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。

〈南部地域包括支援センター〉

\* 申込・問合せ先 TEL : 590-1477・FAX : 590-1252

介護予防教室 in 福祉まつり

「どう生きるかピンコロ人生!」～人生100歳元気に生きる～

- 第一部:『まっとうしませんか!ピンコロ人生』の著者である講師が、誰にでもできる健康法をお話します。
第二部:朗読と歌を通して「認知症を知ろう!」コンサートを行います。お気軽に、ご参加ください。
▼日時 9月11日(日) 第一部 午前10時30分～正午 第二部 午後1時30分～2時30分
▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料
▼講師 第一部 関東健康管理士連合会代表 食育指導士 金岡 健二氏
▼出演 第二部 武蔵村山少年少女合唱団(指揮 井上 ツヤ子氏)

【介護者交流会】 介護の悩みや不安などお話しませんか。

- ▼日時 9月20日(火) 午後1時30分～3時 ▼参加費 無料
▼場所 市民総合センター3階 中会議室
▼アドバイザー 公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部代表 大野 教子氏
▼対象 介護をされているかた・経験者・介護に関心がある市民のかた

【交流会】《呼吸器の会》「みんなでおはなししませんか?」

- 呼吸器疾患をお持ちのかたどうして悩みや不安をお話しませんか? お気軽にご参加ください。
▼日時 10月13日(木) 午後2時～3時
▼場所 市民総合センター3階 中会議室 ▼参加費 無料
▼対象 65歳以上の市民で呼吸器の疾患をお持ちのかたや家族のかた

【介護予防】「みんなで歌おう!コンサート」

- おもいきり声を出して、みんなで歌いましょう。なつかしいメロディーや、ステキな歌が盛りだくさん。歌は認知症予防に最適です。
▼日時 10月20日(木) 午前10時30分～正午
▼場所 市民総合センター3階 学習室 ▼参加費 無料
▼講師 井上 ツヤ子氏 ▼対象 概ね60歳以上の市民のかた

※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。

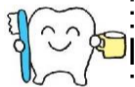
【訂正とお詫び】

『こもれび』第195号2面「平成27年度事業・決算報告」記事の貸借対照表中の固定負債「184,914,551」は「189,914,551」、同記事決算総括表中の地域福祉活動推進事業拠点区分その他の活動による収支の「収入28,817,120」は「収入32,210,716」、「支出23,583,963」は「支出26,932,559」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

第10回歯ミカップ 応募者・応募施設募集!!

歯ミカップ実行委員会では、障害のあるかたや障害者施設における歯の健康づくりの取組みを募集しています。あなたの工夫と努力をぜひお寄せください。また、当日会場にもお出かけください。

- ▼応募対象 歯みがきやお口の健康を守るための工夫、努力している障害のあるかた及び障害者施設
▼応募期限 9月6日(火) ▼表彰内容 個人賞・施設賞等
▼歯ミカップ開催日時 10月20日(木) 午後1時30分～3時
▼会場 国分寺ひかりスポーツセンター(国分寺市光町1-46-8)
▼申込・問い合わせ 歯ミカップ実行委員会事務局(多摩立川保健所企画調整課保健医療担当) ☎042-524-5171



ありがとうございます

\*平成28年6月1日から7月31日の間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

Table with 4 columns: 寄附金(金額), 使用済み切手・ベルマーク等, 緑が丘第2自治会, 緑丘会, 小山久子, 小町美佐子. Lists names and amounts of donations.



東京みどり農業協同組合 村山支店 ☎042-561-1611 学園支店 ☎042-561-0975 みどりっ子 ☎042-516-1183

葬儀あんしん無料相談窓 葬儀内容をさらに充実させてセット価格を大幅に抑えた、当センターオリジナルの「プレミアム葬儀」が大好評です。24時間年中無休 詳しくはお問い合わせください

庭木の手入れ 家回りの片づけ 庭の草とり お困りのかた「おてっだい」します! 高齢者・身障者 サービス料金 1時間900円(税込) 武蔵村山市三ツ藤1-49-20 打扇園 代表 上田哲弘 ☎042-560-4385(FAX兼) 携帯 090-3574-2641