

★ おさしむらやま社協発 お知らせ ★

〈障害者地域自立生活支援センター〉

* 申込・問合せ先 TEL : 590-1501・FAX : 590-1305

【講習会】《障害者のかたのフラワーアレンジメント》
～クリスマスかざりでメリークリスマス！～

●作り方は、講師が優しく丁寧に教えます。
興味があるかたはぜひお申し込みください。

▼日時 11月26日(土) 午前10時～正午

*集合は、市民総合センター1階喫茶コーナー「茶花」前に午前9時30分

▼場所 市民総合センター1階 身体障害者福祉センター 創作活動室

▼講師 フラワーショップみねぎし店主 峰岸 喬 氏

▼対象 市内在住の障害者(18歳以上)と家族、関係機関のかた

▼定員 先着20名 ▼参加費 800円

▼持ち物 エプロン、タオル1枚

※申込・問い合わせは、月～土曜日の午前9時から午後5時まで。



〈南部地域包括支援センター〉

* 申込・問合せ先 TEL : 590-1477・FAX : 590-1252

【介護予防】「シニアヨガ教室」

●ヨガは年齢を問わずに行えます。呼吸を整え、心身をリラックスする事で、介護予防にも効果があると言われてます。

▼日時 11月11日・18日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料

▼講師 株式会社フクシ・エンタープライズ 原 久美子 氏

▼対象 マットでの運動が可能な65歳以上の市民のかた

▼定員 20名(両日参加できるかた優先・応募者多数の場合は抽選)

▼締め切り 11月4日(金)

▼持ち物 動きやすい服装・運動靴・飲み物



【介護者交流会】

「認知症サポート医との交流会 ～支えるケアのポイント～」

●認知症サポート医の先生をお招きして、認知症・支えるケアのポイントについてお話しいたします。

▼日時 11月17日(木) 午後2時～3時30分

▼場所 市民総合センター3階 集会室

▼講師 おせきクリニック院長 小関 雅義 氏 ▼参加費 無料

▼対象 介護をされているかた・経験者・介護に関心がある市民のかた



〈ファミリー・サポート・センター〉

* 申込・問合せ先 TEL : 590-5723・FAX : 566-0253

【第2回ファミサポ会員交流会】
～クリスマスケーキを作ろう～

●スポンジを焼いて、生クリームや果物などで自由に飾り付け。おいしいクリスマスケーキをみんなで楽しく作って、家へのお土産にしましょう。

▼日時 12月10日(土) 午前10時～正午

▼場所 市民総合センター2階 調理実習室

▼対象 会員とその家族及び事業に関心のあるかた

▼定員 12組 ▼参加費 一組300円

▼持ち物 エプロン、三角巾

※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。



【講演会】《呼吸器の会》

「呼吸リハビリテーション ～健康維持のための運動方法～」

●呼吸器疾患を持つ高齢者の交流会「呼吸器の会」では、毎年、理学療法士による講演会を開催しています。今回は、リハビリの基本や健康維持のための運動方法について、参加型方式で楽しく学びます。

▼日時 12月1日(木) 午後2時～4時

▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料

▼講師 公益財団法人結核予防会複十字病院 呼吸ケアリハビリセンター リハビリテーション科 理学療法士 角田 健 氏

▼対象 概ね60歳以上の市民のかた

「エンディングノートの書き方講座

～第2の人生、ここから始めましょう！～

●エンディングノートの書き方や遺言書との違いなど、ここでしか聴けないノート活用のコツをお話しします。

▼日時 12月7日(水) 午後2時～3時30分

▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料

▼講師 行政書士富田賢事務所 行政書士 富田 賢氏

▼対象 市民のかた

※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。



“いっぽ募金箱”
設置店募集!!

本会では、地域福祉事業を推進するための財源確保を目的として、市内の商店等に「いっぽ募金箱」の設置をお願いしています。本会では、新たに設置していただける商店・企業を募集しています。



☆新規協力店☆

株式会社 伊藤設備 (伊奈平 1-23-1)

＝ご来店の際は、ご協力いただきますようお願いいたします。＝

<問い合わせ> 法人管理担当 ☎ 566-0061

ありがとうございます

*平成28年9月30日までに、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

【寄附金】	金額(円)	武蔵村山市空手道連盟	51,650	ハンドベルてんし	くわの実	北村忠治	【その他の物品】
交通安全協会榎分会	5,000	後ヶ谷戸庚申塔参拝者	1,715	武蔵村山市医師会	上水台桜会	石田均	土屋ミツ子
原山自治会	5,000	武蔵村山華道連盟	26,448	武蔵村山市商工会女性部	残堀自治会	齊藤千尋	【敬称略・順不同】
JHφNFH	2,845	交通安全協会榎分会		津久井石材店	宮崎光男	小間千恵	
北村忠治	10,000	交通安全協会榎分会		有限会社高橋工務店	7M3WJY	ハヤノ	
お父さんの会	8,000	ALSOK双栄株式会社		武蔵村山市役所	佐々木裕代	辻	
八千代の会	180,000	武蔵村山市民生・児童委員協議会		グループ目高舎	竹内鋭夫	金指茂子	
上水台桜会	9,325	株式会社比留間設備工業所		フレンズ	吉岡雅惠	匿名6件	



東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～17:00)

●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

至高松駅 ●IKEA ●たちかわ中央公園 ●ハローワーク立川(立川地方合同庁舎) ●高松町三丁目 ●フェリス立川北 ●立川市女性総合センター ●多摩中央 ●シネマシティ ●FROM ●ビックカメラ ●至国分寺 ●至津田 ●至北口 ●至JR立川駅

7階 オリピック第3ビル(1階ロビー)

JR 立川駅北口より徒歩5分

マッサージ はり・灸

アミュ治療院(昭島本店・立川店)
アミュ在宅マッサージ

治療院ならではの高い技術をご自宅にいながら受けられます
医療保険適用在宅マッサージ

★1回300円程度(自己負担1割の方) (要医師同意)

(昭島本店)昭島市美郷町4-25-8 (P有) ☎042-513-7800
(立川店)立川市錦町3-5-4-102 (共通) http://www.amu-life.com/medical/