

★ おさしむらやま社協発 お知らせ ★

〈障害者地域自立生活支援センター〉

* 申込・問合せ先 TEL : 590-1501・FAX : 590-1305

【講習会】《障害者のかたのフラワーアレンジメント》
～クリスマスかざりでメリークリスマス！～

●作り方は、講師が優しく丁寧に教えます。
興味があるかたはぜひお申し込みください。

▼日時 11月26日(土) 午前10時～正午

*集合は、市民総合センター1階喫茶コーナー「茶花」前に午前9時30分

▼場所 市民総合センター1階 身体障害者福祉センター 創作活動室

▼講師 フラワーショップみねぎし店主 峰岸 喬 氏

▼対象 市内在住の障害者(18歳以上)と家族、関係機関のかた

▼定員 先着20名 ▼参加費 800円

▼持ち物 エプロン、タオル1枚

※申込・問い合わせは、月～土曜日の午前9時から午後5時まで。



〈南部地域包括支援センター〉

* 申込・問合せ先 TEL : 590-1477・FAX : 590-1252

【介護予防】「シニアヨガ教室」

●ヨガは年齢を問わずに行えます。呼吸を整え、心身をリラックスする事で、介護予防にも効果があると言われています。

▼日時 11月11日・18日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料

▼講師 株式会社フクシ・エンタープライズ 原 久美子 氏

▼対象 マットでの運動が可能な65歳以上の市民のかた

▼定員 20名(両日参加できるかた優先・応募者多数の場合は抽選)

▼締め切り 11月4日(金)

▼持ち物 動きやすい服装・運動靴・飲み物



【介護者交流会】

「認知症サポート医との交流会 ～支えるケアのポイント～」

●認知症サポート医の先生をお招きして、認知症・支えるケアのポイントについてお話しいたします。

▼日時 11月17日(木) 午後2時～3時30分

▼場所 市民総合センター3階 集会室

▼講師 おせきクリニック院長 小関 雅義 氏 ▼参加費 無料

▼対象 介護をされているかた・経験者・介護に関心がある市民のかた



〈ファミリー・サポート・センター〉

* 申込・問合せ先 TEL : 590-5723・FAX : 566-0253

【第2回ファミサポ会員交流会】
～クリスマスケーキを作ろう～

●スポンジを焼いて、生クリームや果物などで自由に飾り付け。おいしいクリスマスケーキをみんなで楽しく作って、家へのお土産にしましょう。

▼日時 12月10日(土) 午前10時～正午

▼場所 市民総合センター2階 調理実習室

▼対象 会員とその家族及び事業に関心のあるかた

▼定員 12組 ▼参加費 一組300円

▼持ち物 エプロン、三角巾

※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。



【講演会】《呼吸器の会》

「呼吸リハビリテーション ～健康維持のための運動方法～」

●呼吸器疾患を持つ高齢者の交流会「呼吸器の会」では、毎年、理学療法士による講演会を開催しています。今回は、リハビリの基本や健康維持のための運動方法について、参加型方式で楽しく学びます。

▼日時 12月1日(木) 午後2時～4時

▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料

▼講師 公益財団法人結核予防会複十字病院 呼吸ケアリハビリセンター リハビリテーション科 理学療法士 角田 健 氏

▼対象 概ね60歳以上の市民のかた

「エンディングノートの書き方講座

～第2の人生、ここから始めましょう！～

●エンディングノートの書き方や遺言書との違いなど、ここでしか聴けないノート活用のコツをお話します。

▼日時 12月7日(水) 午後2時～3時30分

▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料

▼講師 行政書士富田賢事務所 行政書士 富田 賢氏

▼対象 市民のかた

※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。



“いっぽ募金箱”
設置店募集!!

本会では、地域福祉事業を推進するための財源確保を目的として、市内の商店等に「いっぽ募金箱」の設置をお願いしています。本会では、新たに設置していただける商店・企業を募集しています。



☆新規協力店☆

株式会社 伊藤設備 (伊奈平 1-23-1)

＝ご来店の際は、ご協力いただきますようお願いいたします。＝

<問い合わせ>法人管理担当 ☎ 566-0061

ありがとうございます

*平成28年9月30日までに、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

Table with 4 columns: Donor Name, Amount (円), Donor Name, and Other Items. Includes names like 武蔵村山市空手道連盟, 後ヶ谷戸庚申塔参拝者, etc.

東京都福祉人材センター 多摩支所. Information about the center's location, hours, and contact details.

Map showing the location of the center near JR立川駅北口, with landmarks like IKEA and 7-Eleven.

アミュー治療院 (昭島本店・立川店) アミュー在宅マッサージ. Advertisement for massage services with contact information.