

★ おさしむらやま社協発 お知らせ ★

〈南部地域包括支援センター〉

* 申込・問合せ先 TEL : 590-1477・FAX : 590-1252

【介護予防教室】「すっきり体操」

- ▼日時 1月13日(金) 午前10時~11時30分
▼場所 新大南地区集会所(大南1-121-36・駐車場はありません)
▼講師 体操講師 山本 ショウコ 氏 ▼参加費 無料
▼対象 概ね60歳以上で医師から運動制限を受けていない市民のかた
▼持ち物 運動靴、タオルまたは手拭い(運動に使用)、飲み物

【介護者交流会】

- ▼日時 1月17日(火) 午後1時30分~3時
▼場所 市民総合センター3階 中会議室 ▼参加費 無料
▼アドバイザー 公益社団法人認知症の人と家族の会 大野 教子 氏
▼対象 介護をされているかた・経験者・介護に関心がある市民のかた



【介護予防教室】介護予防「自彊術体操体験教室」

- ▼日時 1月25日(水) 午前10時~11時30分
▼場所 市民総合センター3階 集会室
▼講師 十文字自彊術健悠会 伊東 久子 氏・松永 榮子 氏
▼対象 60歳以上の市民のかた ▼参加費 無料
▼持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

【介護予防教室】「心も体もすっきりタイム」

~脳の活性化プログラム/音を使ったシナプソロジー~

- ▼日時 2月3日(金) 午前10時~11時30分
▼場所 市民総合センター3階 集会室
▼講師 シナプソロジーアドバンス教育トレーナー 榎本 久美子 氏
▼対象 60歳以上の市民のかた ▼参加費 無料
▼定員 30名(応募者多数の場合は抽選) ▼締め切り 1月27日(金)

※申込・問い合わせは、月~金曜日の午前9時から午後5時まで。

〈ファミリー・サポート・センター〉

* 申込・問合せ先 TEL : 590-5723・FAX : 566-0253

【第3回ファミサポ会員交流会】 ~みんなでヨガを楽しもう~

- ▼日時 2月10日(金) 午前10時~正午
▼場所 市民総合センター3階 集会室
▼講師 ヨガインストラクター 神保 朋子 氏
▼対象 会員及び事業に関心のあるかた ▼参加費 無料
▼定員 先着25名 ▼締め切り 2月3日(金)
▼持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物



※申込・問い合わせは、月~金曜日の午前9時から午後5時まで。

〈障害者地域自立生活支援センター〉

* 申込・問合せ先 TEL : 590-1501・FAX : 590-1305

【講演会】「災害に備えて~私たちは何をすべきか」

- ▼日時 2月4日(土) 午後2時~4時
▼場所 市民総合センター3階 集会室
▼講師 NPO法人ベターコミュニケーション研究会 中園 秀喜 氏
▼対象 市内在住の障害当事者・家族のかた、関係者団体のかた等
▼定員 先着50名 ▼参加費 無料

※申込・問い合わせは、月~土曜日の午前9時から午後5時まで。

〈受験生チャレンジ支援担当〉

* 申込・問合せ先 TEL : 566-0061・FAX : 566-0253

【東京都 受験生チャレンジ支援貸付事業】

高校・大学 受験生対象

締切間近! 1月中に相談と申込を!



塾費用(20万円限度)、受験料(高校等受験27,400円限度、大学等受験80,000円限度)を無利子で貸付け。

●合格し進学すれば、免除申請により全額返済免除となります!

*注意: 収入基準等の利用要件あり。詳しくはお問合せください。

平成29年度 有期雇用職員登録受付中

有期雇用職員の登録を希望されるかたは、本会事務局にて配布する所定の用紙に資格証明書の写しを添えて申込みしてください。なお、登録者の中から面接を実施して雇用しますが、必ず雇用されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。《問合せ: 法人管理担当 ☎ 566-0061》

Table with 2 columns: 職種 (Job Type) and 必要な資格 (Required Qualifications). Lists various roles like 一般事務, 運転手, 保健師, etc., and their corresponding qualifications.

ありがとうございます

*平成28年10月1日から11月30日の間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

Table listing donors and amounts. Columns include 寄附金 (Donation Amount), 使用済み切手・ベルマーク等 (Used Postage/Labels), and 緑が丘松の会 (Ryugasaki no Kai) members.

【敬称略・順不同】

葬儀あんしん無料相談. 葬儀内容をさらに充実させてセット価格を大幅に抑えた、当センターオリジナルの「プレミアム葬儀」が大好評です。24時間年中無休 詳しくはお問い合わせください ~心が届きますように~ ☎042-561-7996/市民葬祭センター

お祝いおめでとう. 皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます. 介護タクシー ビットストーン(株) 東大和市芋窪 2-1933-6 (当日依頼可) ☎ 080-3340-9868

身近で便利なJAは、どなたでもご利用いただけます。JAでは貯金・融資・共済・経済・資産管理・直売・葬祭など、さまざまな事業を行っています。東京みどり農業協同組合 村山支店 ☎042-561-1611 学園支店 ☎042-561-0975 みどりっ子 ☎042-516-1183