

★ おさしむらやま社協発 お知らせ ★

〈障害者地域自立生活支援センター〉

\* 申込・問合せ TEL : 590-1501・FAX : 590-1305

【講習会】《障害者のかたのお菓子づくり》

～ビクトリアケーキと紅茶でティータイム!～

- ▼日時 3月25日(土) 午前10時～正午
\*集合: 市民総合センター1階喫茶コーナー「茶花」前に9時30分
▼場所 市民総合センター2階 調理実習室
▼講師 紅茶専門店 KANDY 藤島 孝子 氏
▼対象 市内在住の障害者とその家族及び関係機関のかた
▼定員 先着20名 ▼参加費 500円
▼持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ可)、タオル2枚
※申込・問い合わせは、月～土曜日の午前9時から午後5時まで。

〈南部地域包括支援センター〉

\* 申込・問合せ TEL : 590-1477・FAX : 590-1252

【交流会】《呼吸器の会》「みんなでおはなしませんか」

- ▼日時 3月3日(金) 午後1時30分～2時30分
▼場所 市民総合センター3階 小会議室 ▼参加費 無料
▼対象 概ね60歳以上の市民で呼吸器疾患をお持ちのかた及びその家族

【介護予防教室】「若返り体操」

- ▼日時 3月7日・21日(火) 午前10時～11時30分
▼場所 特別養護老人ホーム むさし村山苑1階 つどいの間
(武蔵村山市学園2-37-5)
▼講師 健康運動指導士(株)ロンド・スポーツ 石川 浩樹 氏
▼対象 65歳以上で医師から運動制限を受けていない市民のかた
▼定員 先着30名(両日参加できるかた優先)
▼締め切り 3月3日(金) ▼参加費 無料
▼持ち物 飲み物・動きやすい服装・運動靴



【介護者交流会】「楽しくストレスケア!癒しのアロマヨガ&瞑想講座」

- ▼日時 3月14日(火) 午後2時～3時30分
▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料
▼講師 ヨガインストラクター 一戸 弘美 氏
▼対象 介護をされているかた・経験者・介護に関心のある市民のかた
▼定員 先着20名 ▼締め切り 3月10日(金)
▼持ち物 飲み物・タオル(必要なかた)・動きやすい服装・靴
※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。

〈ファミリー・サポート・センター〉

\* 申込・問合せ TEL : 590-5723・FAX : 566-0253

【フォローアップ研修会】

～みんなで立川防災館に行こう!!～

- ▼日時 3月28日(火) 午前9時45分～午後1時頃(雨天決行)
▼場所 立川防災館(現地集合・時間厳守) ▼参加費 無料
▼対象 会員とその家族及び事業に関心のあるかた
▼定員 25名 ▼締め切り 3月15日(水)
▼持ち物 飲み物・動きやすい服装・ハンカチ
※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。



歳末 たすけあい

募金総額1,493,659円
ご協力ありがとうございました!

Table with columns for 自治会, 募金額, 日の出, 緑が丘第, 老人クラブ, 個人・団体・法人等, 募金額, 村山印刷有限会社, ニシハラ理工株式会社, etc.



(平成29年2月10日現在)
【敬称略・順不同、単位：円】

ありがとうございます

\*12月1日から1月30日までに、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

Table with columns for 寄附金, 金額(円), 中藤団地, グループ目高舎, 菊地睦子, 田中稔, etc.

歯の往診治療なら萩山歯科医院へ

東村山市萩山町 1-3-9

042-348-8848

〈健康保険・介護保険・生活保護・指定医〉

- 入れ歯の修理・作製、
●虫歯・歯周病の治療、
●口腔ケア(清掃)、
の相談



「おてつたい」
します
お困りの方
庭の草とり
庭木の片づけ
家回りの片づけ

高齢者・身障者料金 1時間 900円

打扇園 代表 上田哲弘 武蔵村山市三ツ藤 1-49-20
042-560-4385 (FAX 兼) 携帯 090-3574-2641