

★ むさしむらやま社協発 お知らせ ★

〈障害者地域自立生活支援センター〉

* 申込・問合せ先 TEL: 590-1501・FAX: 590-1305

【講習会】「障害者のかたの調理実習 そばを作ろう！」

- 作り方は講師が優しく丁寧に教えてくれます。
▼日時 10月14日(土) 午前10時～午後1時30分
*集合は、市民総合センター1階喫茶コーナー「茶花」前に午前9時30分
▼場所 市民総合センター2階 調理実習室
▼講師 元気塾そばクラブ 長湯 謙彰 氏 ▼参加費 500円
▼対象 市内在住の障害者(18歳以上)・家族・関係者のかた
▼定員 先着16名(申込受付は9月15日から)
▼持ち物 エプロン・三角巾(ハンダナ可)・タオル2枚
※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。



〈南部地域包括支援センター〉

* 申込・問合せ先 TEL: 590-1477・FAX: 590-1252

介護予防教室 in 福祉まつり 笑って健康寿命を伸ばしましょう!

- 「笑いヨガ教室」と「笑顔のコンサート」
▼日時 9月10日(日) 第一部 午前10時30分～正午
第二部 午後1時30分～2時30分
▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料
第一部「笑いヨガ」誰にでもできる笑いの健康法です。
▼講師 日本笑いヨガ協会 成嶋 規子氏
▼対象 医師から運動制限を受けていないかた
▼定員 先着50名(事前申込制)
▼持ち物 動きやすい服装・靴・飲み物
第二部「笑顔のコンサート」申込不要、当日お気軽にご参加ください。
▼出演 武蔵村山少年少女合唱団(指揮 井上 ツヤ子 氏)



【介護者交流会】介護の悩みや疑問などお話ししませんか

- ▼日時 9月12日(火) 午後2時～3時30分
▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 無料
▼アドバイザー 公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部代表 大野 教子 氏
▼対象 介護をされているかた・経験者・介護に関心がある市民のかた

【交流会】《呼吸器の会》みんなでお話しませんか

- 呼吸器疾患をお持ちのかたどうして悩みや不安をお話ししませんか。
▼日時 10月12日(木) 午後2時～3時
▼場所 市民総合センター3階 小会議室 ▼参加費 無料
▼対象 概ね60歳以上の市民で呼吸器疾患をお持ちのかた・家族のかた

「終活トラブルの予防策」

- 遺言、相続、終末期医療、葬儀等に伴う典型的な法的トラブルと予防策を、分かりやすくお話しいただきます。
▼日時 10月19日(木) 午後2時～3時30分
▼場所 市民総合センター3階 集会室
▼講師 多摩パブリック法律事務所弁護士 松原 拓郎 氏、幡野 博基 氏
▼対象 市民のかた ▼参加費 無料

【介護予防】「みんなで歌おう!コンサート!」

- なつかしいメロディーや、ステキな歌が盛りだくさん。
▼日時 10月26日(木) 午前10時30分～正午
▼場所 特別養護老人ホームむさし村山苑1階 つどいの間
(いつもと会場が違いますのでご注意ください)
▼講師 井上 ツヤ子 氏、金森 大 氏、富士野 美希 氏
▼対象 概ね60歳以上の市民のかた ▼参加費 無料
※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。



〈ファミリー・サポート・センター〉

* 申込・問合せ先 TEL: 590-5723・FAX: 566-0253

【子育て援助活動講習会「応急救護訓練」】

- 乳幼児の人形を使った胸骨圧迫とAEDなどの体験ができます。
▼日時 10月6日(金) 午前10時～正午
▼場所 市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室
▼講師 北多摩西部消防署 地域防災指導員
▼対象 会員・家族・事業に関心のあるかた ▼参加費 無料
▼持ち物 動きやすい服装 ▼保育あり(要予約)



【第2回ファミサポ会員交流会】～ドアプレートを作ろう～

- ステンシルや小物を飾ってドアプレート作りを楽しみませんか。
▼日時 10月18日(水) 午前10時～正午 ▼参加費 無料
▼場所 市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター作業室
▼対象 会員・家族・事業に関心のあるかた ▼定員 10組
※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。



「いっぽ募金箱」設置店募集!!

本会では、地域福祉事業を推進するための財源確保を目的として、市内の商店等に「いっぽ募金箱」の設置をお願いしています。本会では、新たに設置していただける商店・企業を募集しています。

新規協力店の紹介

手づくり郷土料理の店 翔 (大南 3-5-4)
7月21日から設置させていただきました。ご来店の際は、ご協力いただきますようお願いいたします。



<問い合わせ>法人管理担当 ☎ 566-0061

ありがとうございます

*平成29年6月1日から7月31日の間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

Table with columns for donor name, amount, and address. Includes names like JHφNFH, 佐藤勇, 学園自治会, etc.



Advertisement for 'おてつたい' (Otesutetai) featuring a cartoon character and contact information for 上田哲弘.

Advertisement for '東京都福祉人材センター 多摩支所' (Tokyo Welfare Human Resources Center, Maia Branch) with details on services and contact info.

Map and location information for the Tokyo Welfare Human Resources Center, Maia Branch, near JR Ajiya Station.

