むさしむらやま小地域福祉活動　登録団体一覧　（令和８年４月１日現在）

～ 小地域福祉活動団体とは ～

小地域福祉活動団体は、市民が自主的に組織し運営している任意の団体です。地域の福祉課題に対し、住民が主体となり支え合い、つながり合いながら課題解決に向けて様々な活動に取り組んでいます。

	団体名	主な活動場所 【登録年月】	主な活動内容
1	お茶会しましょ♪ 実行委員会	市民総合センター 【平成21年４月】	障害児・者と市民の交流の場として、交流会（演奏会や合唱等）を行っています。 ●奇数月第３土曜日、11:00～12:00
2	きらくクラブ	緑が丘ふれあいセンター 【平成22年6月】	小物作りや体操を通して、高齢者・障害者・地域住民とのつながりを作っています。製作したポーチ等の小物は、社会福祉協議会を通して福祉施設や地域活動団体にお渡ししています。 ●毎月第3水曜日、9:00～12:00
3	絆会	大南自治会館 【平成23年5月】	ひとり暮らし高齢者が孤立しないように、高齢者同士や地域の人々との交流を進めています。ひとり暮らし高齢者の家庭訪問を中心に、茶話会などの活動を行っています。
4	三ツ藤歌の会	三ツ藤自治会館 【平成23年6月】	三ツ藤自治会地区と近隣住民を対象とした「歌の会」を開催しています。簡単な脳トレ・呼吸法・体操・ストレッチ等も行っています。 ●毎月第3土曜日、10:00～11:30 参加費100円
5	おたっしゃサロン 学園	さいかち公園地区集会所 【平成25年１月】	脳トレ・体操・高齢者の訪問見守り活動（お誕生月に訪問）等を行っています。 ●毎月第１・３金曜日、10:00～12:00
6	向山クラブ	さいかち公園・第５老人福祉館・中藤地区会館 【平成31年２月】	高齢者のひきこもりをなくすため、茶話会・グランドゴルフ・麻雀等を行っています。 ●茶話会・初心者麻雀：毎月第1月曜日又は第3月曜日13:30～、第5老人福祉館 ●グランドゴルフ：毎週火曜日13時～、さいかち公園 ●麻雀：毎週木曜日13:30～、中藤地区会館
7	むさしむらやま 地域家族会 「陽だまり」	市民総合センター 【令和3年4月】	ひきこもり状態にあるかたの家族の集まりです。心の悩みを抱えたひきこもり当事者への理解を深め、家族の様々なおもいを話し合う場、学習の場として活動しています。 ●毎月第４土曜日、13：30～15：30
8	多胎サークル happy twins	緑が丘ふれあいセンター 【令和3年4月】	多胎家庭が集まり、多胎育児の困りごと、生活上の工夫等の情報交換の場を提供する活動を行なっています。 ●毎月第4土曜日、10:00～12:00 （10:30～保育あり） https://ameblo.jp/happytwins2020/

	団体名	主な活動場所 【登録年月】	主な活動内容
9	ウェルカム	中原地区集会所 【令和６年４月】	高齢者が孤立するのを防ぎ、地域のコミュニティでよい関係を築き、心身共に健康的な生活を送る一助となるよう脳トレ・ゲーム・歌などの活動を行っています。 ●毎月第2・4金曜日、10:00～11:30
10	武蔵村山市 ひきこもり家族の 自助の会 「カモミール」	残堀・伊奈平地区会館 【令和７年4月】	ひきこもりの子を持つ親同士が集まり、親睦と課題を分かち合っています。 ●毎月第２土曜日、13:30～15:30
11	サナギ	神明にある個人宅 【令和７年4月】	生きづらさ等を抱えた人たちが集まり、お茶を飲みながら雑談したり、時には悩みを共有して分かち合っています。 ●毎月第２水曜日、14:00～16:00 ※事前に個別で社会福祉協議会地域福祉コーディネーターがお話をお伺いします。
12	つむぐ （つながり、ひらいていく不登校の会）	中原地区集会所 【令和７年５月】	学校に行っていない子供と家族が安心して集える場所づくりをしています。 ●毎月第４月曜日、13:00～17:00 ●子供の交流会：月１回 ●親の会：年３回
13	育茶ロン	中藤にある個人宅 （中藤3-59-7） 【令和７年６月】	気軽に集まれる交流の場を作るため、個人宅を開放し、手芸・麻雀・脳トレ・料理教室等を行っています。 ●毎月第３水曜日、13:30～
14	多文化ひろばMM	武蔵村山市民会館 （さくらホール） 【令和７年７月】	外国籍のかたの孤立を防ぐため、生活に必要な情報交換や日本語学習支援、お互いの国や文化について学んでいます。 ●日本語学習会：毎週金曜日10:00～11:30 （第２金曜日は、時間内で定例会（情報交換・困りごとの相談）も実施） ●文化学習会：年３回

＊＊＊お問い合わせ・ご相談　＊＊＊
社会福祉法人　武蔵村山市社会福祉協議会
地域係　地域福祉コーディネーター
武蔵村山市学園４－５－１　市民総合センター２階
☎：042-566-0061／FAX：042-566-0253
ﾒｰﾙ：chiiki1@mmshakyo.jp

武蔵村山市社会福祉協議会
マスコットキャラクター「ここりん」