



# むさしむらやま地域家族会 陽だまり



ひきこもりや心の悩みを抱えたご本人（お子さん）への理解を深め、ご家族の様々な想いを話し合う場、学習の場を令和元年度から立ち上げています。

ひきこもり・不登校などで、生きづらさを抱えているお子さん・親御さん。

- どこに相談したらいいかわからない…。
- 親もどう対応したらいいかわからない…。



そんな悩みを抱える親同士が、悩みを吐き出し、支えあい、認め合い、相手を否定しない安心して繋がる場所になることを目標に活動をしています。

【開催日時】 毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分

【場所】 さいかち公園地区集会所会議室 等

【対象】 ひきこもり当事者の家族 等

【参加費】 無料

※市外在住のかたでもご参加いただけます。

※参加にあたっては、事前申し込み不要で、途中参加・途中退席も可能です。

## ◆◆◆ 令和6年度年間予定表 ◆◆◆

4月	18日	木曜日	
5月	16日	木曜日	日本臨床心理士会 坂本先生による講演会
6月	20日	木曜日	
7月	18日	木曜日	健康講座（さいとうクリニック ファイティスメディカル）
8月	15日	木曜日	
9月	19日	木曜日	
10月	17日	木曜日	
11月	21日	木曜日	東京公認心理師協会のかたを招いた勉強会
12月	19日	木曜日	
2025（令和7年）			
1月	16日	木曜日	※多摩総合精神保健福祉センター（仮）
2月	20日	木曜日	※多摩総合精神保健福祉センター（仮）
3月	27日	木曜日	

※5月・7月・11月・1月（または2月）は、専門の先生による講座・勉強会が入ります。

### 《問い合わせ先》

★むさしむらやま地域家族会 陽だまり

代表：石橋 ☎ 090-9671-8324

★武蔵村山市社会福祉協議会 福祉総務課 地域係

地域福祉コーディネーター ☎ 042-566-0061