

はや
ちょっと早めの

はなみべんとう お花見弁当



はる
春はもうすぐです。

べんとう つく いっしょ たの
おいしいお弁当を作って、一緒に楽しく

た 食べませんか？ ぜひご参加ください。



にちじ がつ にち ど ごぜん じ ごご じ
▶日時＝2月15日（土）午前10時から午後1時まで

ばしょ しみんそうごう かい ちょうりじっしゅうしつ
▶場所＝市民総合センター2階 調理実習室

たいしやう しないざいじゆう しょうがいしゃ さいいじやう かぞく かんけいしゃ
▶対象＝市内在住の障害者（18歳以上）のかた、ご家族のかた、関係者のかた

ていいん にん もうしこみせんちやくじゆん
▶定員＝8人（申込先着順）

も もの さんかくきん
▶持ち物＝エプロン・三角巾・タオル・マスク

しょくじ さい のみもの かくじ じゆんび
（食事の際の飲み物は各自ご準備ください）

さんかひ えん
▶参加費＝500円

もうしこみ がつ にち すい でんわ また うけつけ
▶申込＝1月15日（水）から電話又はファックスで受付



しょうがいしゃちいきじりつせいかつしえん
障害者地域自立生活支援センター

でんわ
電話590-1501（ファックス590-1305）

げつ きんようび しゆくじつ のぞ ごぜん じ ごご じ
月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時