

1 令和6年1月～2月末の犯罪発生状況 ( ) 件数は昨年同期比

地域	東大和警察管内 (東大和市・武蔵村山市)	東大和市	武蔵村山市
特殊詐欺	38件 (-6件)	29件 (+7件)	9件 (-13件)
侵入盗	約1億8,800万円	約1億7,000万円	約1,800万円
自動車盗	24件 (+3件)	14件 (-2件)	10件 (+5件)
自転車盗	421件 (+72件)	271件 (+65件)	150件 (+7件)



問合せ先 東大和警察署  
042-566-0110  
防犯係 内線2612  
又は2162

2 最近の特殊詐欺の手法

- ① NTTファイナンス等と偽った「自動音声」に注意  
「料金が未納なので、利用を停止する」「法的措置をとる」等の「アナウンスを送りつけ」、ガイダンスに従いオペレーターと名乗る者と通話をしてしまうと、「未納料金の支払い」、「示談金」等の名目で金銭をだまし取られてしまいます。
- ② 携帯電話にも詐欺の電話やメールがくる  
「未納料金があるので、訴えられる前に料金を振込め」「詐欺の容疑者になっているので、口座を調べる必要がある」「携帯電話が不正に使われている、逮捕される前に保釈金を支払え」等と、携帯電話にも詐欺の電話やメールがかかってきて対応してしまうと、金銭をだまし取られてしまいます。

3 対策

- ① 海外からの通話を休止する  
「詐欺の電話のうち約7割は、「海外から発信されている」のが現状です。そのために、海外との通話の必要がない家庭電話は、「海外との通話を休止するサービス」が有効です。サービスを受けると、海外からの電話が繋がらなくなり、呼出音も鳴りません。詐欺電話の約7割を受けなくて済みます。 ※+から始まる国際電話も悪用されています。例 +8112340000
- ② 留守番電話の設定方法  
一番短い時間で留守番電話に切り替わる設定をして、犯人との通話をしないようにしましょう。本当に用事のある相手は留守番電話にメッセージを残します。
- ③ 強盗事件に発展しないように  
「電話の相手」に「資産状況」「預金金額」「現金や貴金属の保管状況」は絶対に教えないようにしましょう。

地域の事業所紹介

社会福祉法人正徳会  
サンシャインホームケアマネジメントセンター

住所：東京都武蔵村山市伊奈平4-10-2  
電話：042-520-0180 FAX：042-531-2321  
業務内容：ケアプランの作成・支援  
職員体制：介護支援専門員 6名 (うち主任介護支援専門員1名)  
勤務体制：シフト制 (土曜日勤務は交代制)  
対象地域：武蔵村山市全域  
ホームページアドレス：sunshinehome.or.jp

事業PR

- ① 介護者や本人の不安に配慮した対応、問題や課題の把握  
介護者や本人が抱えている不安や悩みを理解し、その解消に向けた対策を講じます。信頼関係を築くために、丁寧なコミュニケーションを心掛け、不安を軽減するように努めます。
- ② 他の専門職や地域包括支援センターとの協力  
問題や課題を把握した上で、必要に応じて他の専門職や介護サービス事業者・地域包括支援センター、自治体と協力します。複数の視点から総合的に課題解決に取り組んでいきます。
- ③ 尊厳を尊重した自立支援  
本人の意向を尊重し、生活の質を向上させるためのサポートを提供します。本人が可能な限り自立して生活できる環境を整えます。



ケアマネジャーのみなさん

現在男性2人、女性4人、計6名が在籍しています。そのかたに合ったケアマネジャーが担当をさせていただき、利用者様・ご家族様に対し、そのかたに合った方法等で丁寧でわかりやすい説明を行うことを心がけています。信頼関係を築き、安心してサービスを利用していただけるようにしています。依頼して良かったと感じていただけるようサービスの質の向上に努めています。不安や疑問があればいつでもお気軽にご相談ください。

サンシャインホームケアマネジメントセンター  
センター長 持田 信

みまもり安心カード 登録はお済みですか？

65歳以上のかたに登録していただいた、緊急連絡先や既往歴、かかりつけ医などの情報を緊急時に警察や消防署等の公的機関へ提供する制度です。登録をご希望のかたは、お住まいの担当地区の地域包括支援センターでお申し込みください。榎・大南・学園にお住まいで登録ご希望のかたは南部地域包括支援センターまで。登録の際は、緊急連絡先(できれば2名)の住所、氏名、電話番号、内服薬がわかるお薬手帳等をご持参ください。

令和6年4月より個人情報保護の観点からお名前を「カナ表記」で作成しています。令和6年4月以前に作成されたかたは「漢字表記」となっていますが、ご希望があれば、カナ表記に作り替えることができます。ご希望の際はお気軽にご相談ください。

南部地区登録者  
(3月3日現在)  
856名



発行：武蔵村山市南部地域包括支援センター

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で暮らす高齢者や家族のみなさまを支える総合相談窓口です。開所：月～土曜日 (日曜・祝日・年末年始除く) 南部地域包括担当地区：榎・大南・学園

南部包括支援センターたより

4月号 なんぶーちゃん



武蔵村山市南部地域包括支援センター  
武蔵村山市学園4-5-1  
電話 042-590-1477  
FAX 042-590-1252  
ブログ <http://ameblo.jp/houkatu>

武蔵村山市南部地域包括支援センターの公式LINEのお友達追加をお願いします。



日本のチューリップは、江戸時代の末期に使節がフランスから球根を持ち帰り、幕府の研究施設で栽培したのが最初とされています。チューリップの花言葉は「博愛」「思いやり」。三人の騎士がそれぞれの家宝の王冠、剣、黄金を持って一人の女性にプロポーズしますが、女性は一人に絞れなかったことから、花の女神フローラに花の姿に変えてもらったというオランダで古くから伝わる伝説により、この花言葉がついたと言われているそうです。

ご参加ください！

男性も一緒に！運動教室 (全3回)



一人では難しくても、仲間となら運動を続けられます！全3回の講師の指導による運動教室です。終了後は、住民主体の自主グループを目指します！

【開催日程】 4月10日・5月8日・6月12日  
毎月第2木曜日

【開催時間】 午前10時30分～正午  
【会場】 市民総合センター 3階集会室  
【講師】 芳賀沼 麻美氏  
老人保健施設アルカディア理学療法士  
ピラティス・シニアチェアヨガインストラクター

【参加費】 無料  
【対象】 60歳以上の市民のかた (医師から運動制限を受けていないかた)  
【定員】 30名 (全3回参加できるかた優先・応募者多数の場合は抽選)  
\* 申込締切4月3日(木)  
\* 飲み物を持参のうえ、運動しやすい服装と靴でご参加ください

お互いさまリーダー養成講座

お互いさまリーダーとは、主に地域包括支援センターと一緒に自宅から歩いて通える通いの場＝「お互いさまサロン」などを運営していただくボランティアです。皆さんも一緒に活動してみませんか。

【開催日】 4月25日(金) 午後1時30分～4時30分  
【会場】 市民総合センター 3階集会室  
【参加費】 無料  
【対象】 18歳以上の市民でボランティアとして介護予防事業やサロン活動の企画・運営又は活動のお手伝いをしていただけるかた

\* 要支援・要介護認定を受けているかたは受講できません。  
【定員】 先着20名  
【申込み】 4月1日(火)～4月18日(金)までに高齢福祉課までお申し込みください。  
高齢福祉課：042-590-1233

脳トレドリル製本

「サロンで楽しめる脳トレドリルが欲しい」そんな皆さんの声に応え、「お互いさまリーダー」の有志の皆さんが中心となり、「お互いさまサロン」等で活用できる「脳トレドリル」を年3回発行しています。今年度1回目の製本作業を下記の日程で行います。ご協力いただけるかたは、南部包括まで是非ご連絡ください。「お互いさまリーダー」以外のかたもOKです。

【開催日】 5月20日(火) 午前9時30分～正午  
【会場】 市民総合センター 3階集会室

\* 問題の作成、印刷作業を手伝ってくれるかたも募集しています。

【開所時間変更のお知らせ】

武蔵村山市内の地域包括支援センターは、令和6年4月より、開所時間が試行的に変更されました。これまでは、月～土(日曜、祝日、年末年始除く)まで、午前8時30分～午後7時までの開所でしたが、木曜日以外は、午前8時30分～午後5時15分までとなります(木曜日のみ午後7時まで開所となります)。ご不便をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。



令和6年1月1日施行

# 認知症のキホン①

認知症になっても  
自分らしく  
生きられる社会へ

## 「認知症基本法」とは？

認知症のある人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らせる社会の実現を目指すことを目的に施行されました。認知症のある人を含めた国民一人ひとりがその個性と能力を発揮しながら、共に支えあって生きることが大切です。

### ～「新しい認知症観」～

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人ひとりができることや、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという「新しい認知症観」が認知症基本法に基づく認知症推進基本計画のなかで示されました。

年齢に関わらず誰もがなり得る認知症について、一人ひとりが「自分ごと」として理解を深めることが大切です。4月号から認知症についてご紹介します。



## 認知症とは？

様々な病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に変化し、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障を来した状態を言います。

65歳以上の高齢者を対象にした令和4年度の調査の推計では、認知症のある人の割合は約12%、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害（MCI）の人の割合は約16%とされ、両方を合わせると、3人に1人が認知機能に関わる症状があることとなります。なお、軽度認知障害（MCI）のかた全てが認知症になるわけではありません。

「若年性認知症」は、65歳未満で発症する認知症で、発症年齢の平均は54歳と若く、男性が女性より少し多い傾向があります。

## 「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い

年をとれば誰でも、すぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが苦手になりますが、「加齢」と「認知症」によるものは違います。

### 加齢によるもの忘れ

- ・体験したことの一部を忘れる  
例) 朝ごはんを食べたことは覚えているがメニューが思い出せない
- ・もの忘れの自覚がある
- ・症状は極めて徐々にしか進行しない



### 認知症によるもの忘れ

- ・体験したこと全てを忘れていく  
例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れていく
- ・もの忘れの自覚がない（初期には自覚があることが少なくない）
- ・症状は進行する

※これらは一例です

認知症とよく似た状態（うつ、せん妄）や、認知症の状態を引き起こすからだの病気も様々あるため、**早期に適切な診断を受けることが大切です。**

▶次号では、認知症の種類についてご紹介します。

出典：政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/article/202501/entry-7013.html>

# こんにちは！地域福祉コーディネーターです

武蔵村山市南部地域包括支援センターは市の指定管理者制度により、武蔵村山市社会福祉協議会が運営しています。

武蔵村山市社会福祉協議会では、地域の皆様から食料のご寄附を受け付け、経済的な事情等により生活にお困りの世帯や子ども食堂等に対し食料をお渡しする「フードバンク事業」を行っています。

なお、生活にお困りの世帯に食料をお渡しする際は、地域福祉コーディネーターが生活のご相談に応じています。

## ◆◆◆ ご家庭で余っている食品がありましたらご寄附をお願いします ◆◆◆

### <ご寄附いただきたい食品>

- お米・缶詰・カップ麺・インスタント食品・レトルト食品・飲料等
- ※未開封・常温保存可能なもの、賞味期限まで1ヵ月以上あるもの

### <受付>

- 社会福祉協議会窓口（学園4-5-1 市民総合センター2階、平日午前9時～午後5時）
- ※武蔵村山市ごみ対策課・イオンモールむさし村山様・いなげや（むさし村山店・武蔵村山残堀店）様におきましても食品を受け付けており、社会福祉協議会にご提供いただいています。
- 各窓口の受付時間等詳細につきましては、社会福祉協議会までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

武蔵村山市社会福祉協議会 福祉総務課 地域係  
住所：武蔵村山市学園4-5-1 市民総合センター2階 電話：042-566-0061（担当 吉野・平田）



# 南部地区第2層協議体「にこにこ南部」のご紹介



「第2層協議体とは・・・」

第2層協議体とは、地域包括支援センターの圏域毎に設置された地域の支え合いを推進するチームのことです。参加者は地域住民、民生委員、医療・福祉関係団体など多様な主体が集まり地域の課題や解決策について協議しています。武蔵村山市では地域包括圏域ごとに愛称があり、南部地区は「にこにこした笑顔が広がるまちにしたい」という思いから、「にこにこ南部」と名付けられました。これまで「お互いさまサロン」や「生活支援（住民同士のちょっとした助け合い）」の立ち上げや仕組みづくりなどについて話し合い、実際の活動へと繋がっています。またサロン同士の交流会の企画や、去年は地域課題として多世代交流や地域の集いの場の必要性が挙げられ、大南学園第七小学校の6年生とサロンメンバーでポッチャを通じた交流会を実施しました。南部地区「お互いさま」サロン6サロンと第2層協議体メンバー併せて29名、大南学園第七小学校6年生85名と教職員4名で総勢118名の参加がありました。



南部地区第2層協議体は、毎月第4木曜日の午後市民総合センターで開催されています。堅苦しい会議ではなく、ざっくばらんに地域の仲間と地域の助け合いや自分達でできることなどを話し合ってみませんか？

「詳細を知りたい」、「見学してみたい」など、ご興味あるかたは南部包括までご連絡ください！

# 国際電話を悪用した詐欺にご注意ください

武蔵村山市内でNTTやNTT東日本を名乗る「特殊詐欺」の可能性の高い電話が相次ぎました。この電話は「国際電話」を使用している可能性が高いものです。警視庁特殊詐欺対策ページによると、特殊詐欺に利用された電話番号のうち、約54%が国際電話番号となっています。（2024年6月時点）

※電話番号先頭の+以降の数字は国際番号です。日本は+08です。

普段、海外と固定電話で電話することがないかたは、『国際電話の利用休止』をすることができます。「国際電話利用契約の利用休止申込書」をお近くの交番または警察署に届ける届けることでお申し込みができます。

申込書は、交番・警察署で受け取ることができます。ご不明な点がございましたら、国際電話不取扱受け付けセンター 電話番号0120-210-364 までご連絡をお願い致します。（通話無料 平日午前9時から午後5時まで）

警視庁東大和警察署 生活安全課防犯係にもご相談いただけます。電話番号 042-566-0110 お気軽にお問い合わせください。

詐欺被害にご注意ください



なんふーちゃんからのお知らせ