

# サナギ



～生きづらさなどを抱えた当事者の居場所～

人や社会との関わりに不安や緊張を感じているなど、生きづらさを抱えている方々が集まり、お茶を飲みながら雑談したり、時には悩みを共有して分かち合っています。

市内にお住いの当事者のかたのご自宅にて活動しています。



～落ち着ける雰囲気のご自宅です～

**日時** 毎月第2水曜日 午後2時～4時  
※時間内で出入り自由です。  
※令和8年度の予定は裏面をご覧ください。

**場所** 武蔵村山市神明にあるご自宅  
(住所の詳細につきましてはお問い合わせください。)

**対象** 武蔵村山市在住のかた

**申込み** 事前に個別でお話をお伺いしますので、ご連絡ください。

一度、見学に

きてみませんか？

**【参加申込み・問い合わせ先】**

**社会福祉法人武蔵村山市社会福祉協議会**

**福祉総務課 地域係 地域福祉コーディネーター**

(住所) 武蔵村山市学園4-5-1 武蔵村山市民総合センター2階

(電話) 042-566-0061

(メール) chiiki1@mmsshakyo.jp

## 令和8年度「サナギ」年間予定表

4月8日（水）	5月13日（水）	6月10日（水）
7月8日（水）	8月12日（水）	9月9日（水）
10月14日（水）	11月11日（水）	12月9日（水）
R9. 1月13日（水）	R9. 2月10日（水）	R9. 3月10日（水）

※時間は、いずれも午後2時～4時です。