

むさしむらやま地域家族会



陽だまり



== 武蔵村山市社会福祉協議会 小地域福祉活動団体 ==

ひきこもりや心の悩みを抱えたご本人（お子さん）への理解を深め、ご家族の様々な想いを話し合う場、学習の場を立ち上げています。

ひきこもり・不登校などで、生きづらさを抱えているお子さん・親御さん。
・どこに相談したらいいかわからない…。
・親もどう対応したらいいかわからない…。



そんな悩みを抱える親同士が、悩みを吐き出し、支えあい、認め合い、相手を否定しない安心して繋がる場所になることを目標に活動をしています。

【開催日時】 毎月第4土曜日 午後1時30分～3時30分

【場 所】 武蔵村山市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室

【対 象】 ひきこもり当事者の家族 等

【参加費】 無 料

※市外在住のかたでもご参加いただけます。

※参加にあたっては、事前申し込み不要で、途中参加・途中退席も可能です。

◆◆◆ 令和8年度年間予定表 ◆◆◆

4月25日（土） ※この日の会場は、「ボランティア・市民活動センター作業室」になります。	5月はお休み	6月27日（土）
7月25日（土）	8月22日（土）	9月26日（土）
10月24日（土）	11月28日（土）	12月26日（土）
R9.1月23日（土）	R9.2月27日（土）	R9.3月27日（土）

※上記日程の中で、年数回、外部講師を招いた学習会も開催しています。

《問い合わせ先》

★むさしむらやま地域家族会 陽だまり

代表：石橋 ☎ 090-9671-8324

★武蔵村山市社会福祉協議会 福祉総務課 地域係

地域福祉コーディネーター ☎ 042-566-0061