

★むさしむらやま社協発 お知らせ★

〈南部地域包括支援センター〉

* 申込・問合せ TEL : 590-1477・FAX : 590-1252

【人生100年時代の老後あんしん設計】

～持ち家を活用したリースバックや

リバースモーゲージのリスクを知る～

●健康で豊かな老後の暮らしについて考えます。リースバックやリバースモーゲージという言葉を目にする機会が増えてきました。そのリスク、メリットを確認し、老後の安心を得るための計画づくりについて考えましょう。

▼日時 10月5日(火) 午後2時～3時30分

▼場所 市民総合センター3階 集会室 または Zoom

▼講師 ファイナンシャルプランナーCFP 向藤原 寛 氏

▼対象 市民のかた

▼参加費 無料(Zoom参加の通信料は自己負担)

▼定員 会場20名、Zoom10名(申込先着順)

▼申込締切 9月21日(火)

【介護予防教室】「脳がよろこぶ!シナプソロジー」

～からだを使って脳を活性化しませんか?～

●「2つのことを同時に行う」・「左右で違う動きをする」普段慣れない動きを行って、脳を活性化させるプログラムが「シナプソロジー」です。楽しみながら、脳のリフレッシュ体験をしませんか?

▼日時 10月8日(金) 午後2時～3時30分

▼場所 湖南地区集会所または Zoom

▼講師 シナプソロジーインストラクター・介護予防健康アドバイザー 橋爪 裕子 氏

▼対象 概ね65歳以上の市民のかた

▼参加費 無料(Zoom参加の通信料は自己負担)

▼定員 20名、Zoom10名(応募者多数の場合は抽選)

▼持ち物 室内用の靴・汗拭きタオル・飲み物

▼申込締切 10月1日(金)

※参加当日はマスクを着用し、体温を測定して、体調を確認してからご参加ください。新型コロナウイルスの感染状況により延期や中止となることがあります。

※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。

〈地域係〉

* 申込・問合せ TEL : 566-0061・FAX : 566-0253

赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。赤い羽根共同募金は、地域の高齢者や障がいがある人、子どもたちなどに対する様々な地域活動を支える「じぶんの町を良くするしくみ。」です。

共同募金は、本市で行われる福祉活動に主に役立てられるほか、一部は東京都内の福祉活動に活かされます。



また、募金の3%は災害時のボランティア活動のための準備金として積み立てられており、もしも本市で大きな災害があったときには、全国から応援が届くしくみになっています。

本市における募金活動は、自治会や企業、関係福祉団体等にご協力をいただくと共に、本会窓口、市内福祉施設等に募金箱を設置しますので、ぜひ引き続き御協力をお願いいたします。

なお、お寄せいただいた募金は、皆様の御意向に充分応えられるよう慎重な審議のうえ、民間社会福祉施設や団体に配分しています。



～募金箱を設置していただいている皆様をご紹介します～

「いっぽ募金」募金箱設置サポーター紹介

*お店の情報は、コロナの状況等で変更になる場合があります。

いなりストア



カットソーの袖丈やパンツの丈直しが無料に入った服や学生服等が自分サイズになる嬉しいサービスが好評で、団地のご婦人方や近隣の中学生御用達の洋品店です。

営業時間：10時～19時
定休日：日
住所：緑が丘 1460-47



茶花 (ちゃか)



障がいのある方を対象とする福祉作業所(ひまわりハウス・あかつきコロニー・えのき園)が共同運営する喫茶コーナー・弁当や自主製品の展示販売コーナーがあります。

営業時間：10時～15時
定休日：土・日・祝
住所：学園4-5-1 市民総合センター



リサイクルショップかたくり



障がいのある方たちの一般就労を支援する就労継続支援B型の施設「NPOかたくり」が運営するリサイクルショップです。まだまだ着られる衣料品や手作り品等が季節に合わせて見やすくきれいに並んでいます。

営業時間：10時～14時30分
定休日：土・日・祝
住所：緑が丘 1460-46



ありがとうございます

*6月16日から8月15日までの間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。【敬称略・順不同】

【寄附金】

| 金額(円) | 金額(円) |
|----------------|--------|
| 東宮博士 | 50,000 |
| 株式会社いなげやむさし村山店 | 35,398 |
| JHφNFH | 2,955 |
| 匿名1件 | 50,000 |

【使用済み切手・ベルマーク等】

介護老人保健施設アルカディア
有限会社三ツ木百貨センター

有限会社近藤工事
有限会社福島工営
手話サークルてわの会
土曜日チャレンジ学校
有限会社吉野燃料店
りそな銀行 村山支店
ふれあいセンター
株式会社狭山観光サービス

笑美会
武蔵村山市
有限会社高山園
おおくぼ整骨院
グループ目高舎
比留間クニ子
染野ヨシ子
荻野千香子

小山久子
金丸和子
野村里美
坪山静
石田均
関上敏夫
岡田明忠
荻野利夫

柳下利治
荻田幸一
武藤
本山
匿名6件

【フードバンク・その他の物品等】

お互いさまサロン日の出
有限会社高山園
SAP武蔵村山店
有限会社吉澤左官工業
武蔵村山市
吉田茂
わらべや日洋村山第二工場
坪山静
瀧口康
染野ヨシ子
鬼島淳子
佐藤秀夫
大野正次
匿名26件

広告内容については本会が保証するものではありません

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・文具・古陶磁器
工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 その他

美術・骨董品 買います

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定無料。
相続の鑑定書作成も承ります。お気軽にご相談ください。

フリーダイヤル **0120-72-6060**
国立市 西 2-31-18 ☎ 042-576-5753

古美術 **中央堂** 国立中央堂 検索

「おてつだい」
お困りの方
庭の手入れ
家の片づけ
庭の草とり

打扇園
代表 上田哲弘
☎042-560-4385 (FAX 兼) 携帯 090-3574-2641

高齢者・身障者料金 1時間 900円(税別)
その他諸経費 500円～(庭木手入)1,500円

医療保険適用 医師からの同意が必要となります
ご自宅でマッサージュ
一回の料金は3000円程度です

在宅マッサージュ虹色

健康保険が使えて安心

国家資格を持つ施術者がご自宅まで伺います

☎042-512-7838
電話受付/午前9時～午後5時
初回無料お試し受付中

立川市高松町2-1-8-101 http://zm-nijiro.com 虹色 検索