

★ むさしむらやま社協発 お知らせ ★

〈権利擁護係〉

* 申込・問合せ TEL : 566-0061 ・ FAX : 566-0253

【親族後見人向け講演会】「親族後見人のしごと」 ～後見制度を選び、後見人として親を支える～

- 成年後見人が行う実務や心構えについてお話しします。後見人等を受任されているかたは、後見活動で不安に感じていることを解決して、これからの活動にいかしてみませんか。
- ▼日時 11月30日(火) 午後2時～4時
- ▼場所 市民会館(さくらホール)展示室
- ▼講師 東京司法書士会立川支部 中村 陽子 氏
- ▼対象 親族で成年後見人等を受任されているかた、成年後見制度に関心のある市民のかた
- ▼参加費 無料 ▼定員 20名(先着順)
- ▼申込締切 11月22日(月)

〈南部地域包括支援センター〉

* 申込・問合せ TEL : 590-1477 ・ FAX : 590-1252

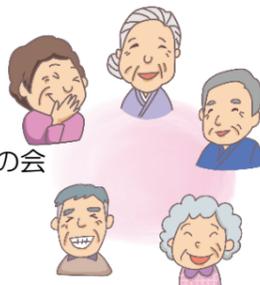
【介護予防教室】「すっきり体操」

- 高齢者向けの楽しくできる体操です。頭と体を動かしてすっきりしませんか。
- ▼日時 11月26日(金) 午前10時～11時30分
- ▼場所 新大南地区集会所(駐車場なし) または Zoom
- ▼講師 介護予防健康アドバイザー・トレーニング指導士・ピラティス講師 岸野 章子 氏
- ▼対象 概ね65歳以上の市民のかた
- ▼参加費 無料(Zoom参加の通信料は自己負担)
- ▼定員 20名、Zoom10名(応募者多数の場合は抽選)
- ▼持ち物 室内用の靴・手ぬぐいサイズのタオル・動きやすい服装・飲み物
- ▼申込締切 11月19日(金)



【オレンジカフェ】「思い出」

- 思い出話をして楽しく過ごしましょう。
- ▼日時 12月2日(木) 午後2時～3時
- ▼場所 市民総合センター 3階集会室
- ▼アドバイザー 公益社団法人認知症の人と家族の会 東京都支部代表 大野 教子 氏
- ▼対象 市民のかた
- ▼参加費 無料
- ▼定員 15名(先着順)
- ▼持ち物 青春時代の思い出の写真を1枚お持ちください。
- ▼申込締切 11月25日(木)



【介護予防教室】「骨盤底筋体操」

- 排尿の困りごとは多くの女性に起こりえることです。軽い場合は自分で治せることもありますし、そうならないよう予防することも可能です。これから先の生活に排泄が問題にならないよう骨盤底筋体操に参加してみませんか？
- ▼日時 12月14日(火) 午前10時～11時30分
- ▼場所 市民総合センター 3階集会室
- ▼講師 認定排泄ケア専門員・介護予防指導士 山崎 裕美 氏
- ▼対象 概ね60歳以上の女性で市民のかた
- ▼参加費 無料 ▼定員 25名(応募者多数の場合は抽選)
- ▼持ち物 汗拭きタオル・飲み物 ▼申込締切 12月7日(火)

※参加当日はマスクを着用し、体温を測定して、体調を確認してからご参加ください。新型コロナウイルスの感染状況により延期や中止となることがあります。 **※申込・問い合わせは、月～金曜日の午前9時から午後5時まで。**

～ 募金箱を設置していただいている皆様をご紹介します ～

「いっぽ募金」募金箱設置サポーター紹介

* お店の情報は、コロナの状況等で変更になる場合があります。

お預かりした募金は地域福祉活動の推進に役立てられます。ご協力いただけるサポーター募集中!

問合せ 総務係 ☎566-0061

有限会社 青柳肉店



手作りの味を大切に一品一品丁寧に作られたお弁当とお惣菜のお店。人気のとんかつ・メンチカツ・手打ちうどんの他、豊富なメニューの惣菜が迎えてくれる。

営業時間：9時～15時、16時～18時
(土曜9時～15時)
定休日：月・日・祝
住所：本町4-6-5



波多野書店



地元の常連さんの他、市役所や郵便局帰りに立ち寄るお客様も。陳列の本は、来店客の方々の傾向に配慮して選んで並べている。店舗販売の他、美容室などに定期購読の本の配達も行って

営業時間：9時～19時
定休日：日
住所：本町4-3-1

有限会社 アキヤマスポーツ



市内の野球チームご用達の店。充実の品揃えの野球用品はもちろん、その他のスポーツ用品も扱っている。店内の“修理工房”では、使い込まれた用具の修理やメンテナンスも。市内の少年野球チームの野球帽が店内の壁を飾り野球への愛が伺える。

営業時間：9時～19時
定休日：日
住所：本町2-89-1



ありがとうございます

* 8月16日から10月13日までの間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

【敬称略・順不同】

【寄附金】	金額(円)	東京みどり農業協同組合村山支店	ちかま医院	松田文字	【フードバンク・その他の物品等】	
遠藤さみ子	10,000	介護老人保護施設アルカディア	須藤清子	乙幡和男	四中ボランティア&English部	くわの実
佐藤 勇	10,000	株式会社比留間設備工業所	中村登志子	吉野正治	グリーン・ツーリズム・クラブ	高橋多恵子
宮原みつ子	5,000	有限会社共栄AM企画	星野千枝子	川村晃子	SAP武蔵村山店	中野利春
JHφNFH	2,959	武蔵村山市	岡部千恵子	乙幡良蔵	有限会社吉澤左官工業	一色良子
匿名5件	18,538	荻野利夫・荻野千香子	斉藤君江	都築菊枝	中原いきいきクラブ	石田 均
【使用済み切手・ペルマーク等】		武蔵村山市民生委員・児童委員協議会	ぺてる村山	磯貝久子	株式会社 Jamco	福士節子
東京小児療育病院在宅支援たんぽぽ		武蔵村山市シルバー人材センター	くわの実	匿名6件	武蔵村山市	匿名30件

広告内容については本会が保証するものではありません

東京みどり農業協同組合

村山支店
TEL 042-561-1611

経済センター村山店
TEL 042-564-7477

農産物直売所みどりっ子村山店
TEL 042-516-1183

健康保険適用在宅訪問鍼灸マッサージ治療
アミュー在宅マッサージ
★自己負担1割で300～400円程度★保険適用(要医師同意)

日常生活での「困った」を解決する便利サービス
アミュー生活支援サービス
★家の掃除・修繕★庭の手入れ★買い物・洗濯★害虫駆除等

アミューライフ株式会社 昭島市美堀町4-25-8
☎042-513-7800代表 P有
<https://amulife-jp.com/>

医療保険適用 ご自宅でマッサージ
医師からの同意が必要になります
一回の料金は300円程度です

在宅マッサージ虹色

健康保険が使えて安心
国家資格を持つ施術者がご自宅まで伺います

☎042-512-7838
電話受付/午前9時～午後5時
初回無料お試し受付中

立川市高松町2-1-8-101 <http://zm-nijiro.com>