



# むさしむらやま社協発 お知らせ

## 介護のひろば 介護者交流会

介護の悩みや気になることを話しながら、ちょっとひと息つきませんか？

- ▼日時 5月10日(火) 午後2時～3時
- ▼場所 市民総合センター3階 中会議室
- ▼アドバイザー 大野 教子 氏(公益社団法人認知症の人と家族の会代表)
- ▼対象 市民(介護をしているかた、介護に関心があるかた、介護経験者等)
- ▼定員 10名(申込先着順) ▼参加費 無料
- ▼申込 事前に電話又は窓口で受付

## 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守っていただく応援者「認知症サポーター」の養成講座です。

- ▼日時 5月17日(火) 午前10時～11時30分
- ▼場所 市民総合センター3階 集会室
- ▼対象 市民のかた

Zoomでの参加の場合、以下の条件を満たすかた

- ・マイクとカメラ付きオンライン端末をお持ちのかた
- ・自宅にインターネット環境があるかた
- ・メールの送受信ができるかた

- ▼参加費 無料(Zoom参加の通信料は自己負担)
- ▼定員 20名、Zoom10名(応募者多数の場合は抽選)
- ▼申込期間 5月6日(金)～5月12日(木)



## 介護予防教室「脳がよろこぶ！シナプソロジー」

～からだを使って脳を活性化しませんか？～

「2つのことを同時に行う」・「左右で違う動きをする」普段慣れない動きで、脳を活性化させるプログラムが「シナプソロジー」です。

- ▼日時 6月24日(金) 午後2時～3時30分
- ▼場所 湖南地区集会所
- ▼講師 シナプソロジーインストラクター・介護予防健康アドバイザー 橋爪 裕子 氏
- ▼対象 概ね65歳以上の市民のかた ▼参加費 無料
- ▼定員 20名(応募者多数の場合は抽選)
- ▼申込期間 5月6日(金)～6月17日(金)
- ▼持ち物 室内用の靴・汗拭きタオル・飲み物



## 【オレンジカフェ 思い出】

～思い出話をして楽しく過ごしましょう～

- ▼日時 7月1日(金) 午後2時～3時30分
- ▼場所 市民総合センター3階 集会室
- ▼講師 大野 教子 氏(公益社団法人認知症の人と家族の会代表)
- ▼対象 市民のかた ▼定員 15名(申込先着順)
- ▼参加費 無料 ▼申込期間 5月6日(金)～6月23日(木)
- ▼持ち物 青春時代の思い出の写真を1枚お持ちください

《申込・問合先：南部地域包括支援センター》

TEL 590-1477・fax 590-1252 (月～金曜日)午前9時～午後5時

※参加当日はマスクを着用し、体温を測定して、体調を確認してからご参加ください。新型コロナウイルスの感染状況により延期や中止となることがあります。

## 令和4年度 手話講習会

- 初級：水曜日(不定期)
  - ▼日時 6月1日(水)から全30回 午前10時～正午
  - ▼場所 市民総合センター3階 小会議室
  - ▼対象 市内在住又は在勤で、手話未経験のかた
  - ▼定員 20名(応募者多数の場合は抽選)
- 中級：木曜日(不定期)
  - ▼日時 6月2日(木)から全30回 午前10時～正午
  - ▼場所 市民総合センター3階 小会議室
  - ▼対象 市内在住又は在勤で、初級修了又は同程度のかた
  - ▼定員 20名(応募者多数の場合は抽選)
- 上級：木曜日(不定期)
  - ▼日時 6月2日(木)から全30回 午後7時～9時
  - ▼場所 市民総合センター3階 小会議室
  - ▼対象 市内在住又は在勤で、中級修了又は同程度のかた
  - ▼定員 15名(応募者多数の場合は抽選)



## 《各講習会共通》

- 申込期間 5月2日(月)～21日(土)
- 申込方法 メール (shinshou@mshakyo.jp) 又は往復はがきに  
①～⑤の項目を記入の上お申し込みください。(窓口受付可)
- ①希望クラス ②氏名(ふりがな)、年齢、電話番号
- ③住所(市内在住でないかたは勤務先の名称と住所も記入)
- ④志望動機 ⑤中・上級希望のかたは手話学習経験(場所・年数)
- 5月28日(土)までに受講の可否をご連絡します。
- 中・高校生のかたは保護者の同意の上、ご応募ください。
- 同じクラスを再受講できますが、初参加のかたを優先します。
- 申込先住所 武蔵村山市学園4-5-1 身体障害者福祉センター

## 令和4年度 各種講座

- 樹脂粘土講座(粘土で花や盆栽等を作る、大人の粘土細工です)
  - ▼日程 6月6日(月)～12月12日(月) 全20回
- 手工芸講座(革、布を使って小物入れや飾り物をつくります)
  - ▼日程 6月8日(水)～令和5年3月8日(水) 全30回
- 書道講座(講師の指導により、書道の基本を練習します)
  - ▼日程 6月10日(金)～令和5年3月10日(金) 全30回

## 《各講座共通》

- 時間 午後1時～3時
- 対象者 市内在住で18歳以上の身体障害者手帳をお持ちのかた
- 参加費 所得に応じた利用料、道具・材料費は自己負担
- 場所 市民総合センター1階 身体障害者福祉センター創作活動室
- 送迎バスを運行します。
- 定員 各12名(応募者多数の場合は抽選・定員に満たない場合は随時受付)
- 申込み 5月31日(火)まで電話で受付(見学可)

《申込・問合先：身体障害者福祉センター》

TEL 590-1270・fax 590-1305 (月～土曜日)午前9時～午後5時

## ありがとうございます

\*2月1日から3月31日までの間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

【寄附金】	金額(円)	【使用済み切手・ベルマーク等】	訪問介護ゆいまーる	小川路秀子	伊藤華子	【フードバンク・その他の物品等】
東京武蔵村山ロータリークラブ	100,000	手づくりショップベルフラワー	NPO法人クローバー	石川伊三郎	北沢弘子	武蔵村山市民生委員・児童委員協議会
楠木令子	100,000	株式会社狭山観光サービス	お茶会しましよ♪	小林知嘉子	下田敏美	有限会社吉澤左官工業
大鶴達夫	50,000	緑が丘地域包括支援センター	グループ目高舎	荻野千香子	丹沢為	株式会社コーワフィックス
株式会社いなげやむさし村山店	39,730	武蔵村山市手話サークルての会	すずらんの会	荻野利夫	網野	みんなのくらしフェスタ
株式会社酒寄商事	26,000	株式会社りそな銀行村山支店	学園自治会	降矢靖子	荻田	Mフェス大南公園
大黒設備工業株式会社	20,000	立川市おおくぼ整骨院	くわの実	吉田洋子	安藤	SAP武蔵村山店
宮原みつ子	5,000	土曜日チャレンジ学校	武蔵村山市	峯嶋光子		武蔵村山市
横浜ゲートボールクラブ	3,800	コスモスむさし村山	長嶋屋	藤田育子		坂田紀子
JΦNΦH	2,971	さやま交通株式会社	宮原みつ子	菅原清美		匿名21件
					匿名14件	新井

【敬称略・順不同】

広告内容については本会が保証するものではありません

ベッド・車いす・手すり・歩行器・杖・スロープ等の  
福祉用具のレンタル・入浴補助用具・  
ポータブルトイレ等の販売・段差解消・手すり  
取り付けの住宅改修工事。介護に携わる方の  
サポート向け療術院も営業中。

**(株)アルファケア**

武蔵村山市本町4-13-1 TEL:042-567-7520

「おてつだい」  
します

庭木の手入れ  
家回りの片づけ  
庭の草とり  
お困りの方

打扇園  
代表 上田哲弘

高齢者・身障者料金 1時間 900円(税別)  
その他諸経費 500円～(庭木手入)1,500円

☎042-560-4385 (FAX 兼) 携帯 090-3574-2641

東京都福祉人材センター  
多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、  
どうぞご利用ください！

東京都福祉人材センター (本部：千代田区豊山橋)  
設立：平成3年11月 運営：社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

TEL:042-595-8422 FAX:042-595-8432

東京都福祉人材センター 検索

無料転送サービス受付番号：13-ムームー090009  
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、  
東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩8分