



むさしむらやま社協発 お知らせ

9月の介護予防教室 「歌の友」

懐かしいメロディーの数々をピアノの伴奏で一緒に歌いましょう！

- ▼日時 9月30日(金) 午後2時～3時30分
- ▼場所 市民総合センター3階 学習室
- ▼対象 おおむね60歳以上の市民のかた
- ▼定員 25名(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料
- ▼申込締切 9月22日(木) ▼持ち物 飲み物



権利擁護講演会 認知症に伴う法的トラブル ～法定後見制度～

- ▼日時 10月4日(火) 午後2時～3時30分
- ▼場所 市民総合センター3階 集会室
- ▼講師 弁護士法人多摩パブリック法律事務所 弁護士 芝崎 勇介 氏、幡野 博基 氏
- ▼対象 市民のかた ▼参加費 無料
- ▼定員 20名(応募者多数の場合は抽選) ▼申込締切 9月20日(火)



親族向け成年後見講座 障害をもつ家族のために備える！

障害をもつ親族の「親なきあと」の備えのため、成年後見制度と他につかえる社会資源について具体的にお話しします。ヒントが見つかるかも。

- ▼日時 10月21日(金) 午後1時30分～3時30分
 - ▼場所 市民総合センター3階 集会室
 - ▼講師 東京司法書士会立川支部 佐藤 崇 氏
障害者地域自立生活支援センター職員
 - ▼対象 親族で成年後見人等を受任されているかた、成年後見制度に関心のある市民のかた ▼参加費 無料
 - ▼定員 30名(先着順) ▼申込締切 定員になり次第締め切り
- 《申込・問合せ先：権利擁護係》
Tel 566-0061・fax 566-0253 (月～金曜日)午前9時～午後5時



ウォーキング教室 フレイルを予防しよう！

- ミニ講座や体力測定その他、毎回店舗内のウォーキングコースを歩きます。
- ▼日時 10月11日から令和5年2月14日まで
毎月第2火曜日 午前10時30分～正午
- ▼場所 イオンモールむさし村山店2階 たいかんだいけんひろば
- ▼対象 おおむね65歳以上の市民のかた
- ▼定員 各回24名(全5回参加できるかた優先・応募者多数の場合は抽選)
- ▼申込締切 10月4日(火) ▼参加費：無料
- ▼持ち物 運動しやすい服装と靴・飲み物・マスク着用・可能なかたはスマートフォン(イオンモールアプリで歩数を測定できます)

9月の介護予防教室 「Enjoy Do-Re-Mi！」

- メロディーと共に、英語を楽しみましょう！
 - ▼日時 10月13日(木) 午前10時～11時30分
 - ▼場所 市民総合センター3階 集会室
 - ▼講師 白梅大学 元非常勤講師(英語) 米蒸 健一 氏
 - ▼対象 おおむね65歳以上の市民のかた ▼参加費 無料
 - ▼定員 30名(応募者多数の場合は抽選)
 - ▼申込締切 10月6日(木)午後5時 ▼持ち物 筆記用具・飲み物
- 《申込・問合せ先：南部地域包括支援センター》
Tel 590-1477・fax 590-1252 (月～金曜日)午前9時～午後5時



※参加当日はマスクを着用し、体温を測定して、体調を確認してからご参加ください。新型コロナウイルスの感染状況により延期や中止となることがあります。

～ 募金箱を設置していただいている皆様をご紹介します ～

「いっぽ募金」募金箱設置サポーター紹介

(注) 営業時間等は、新型コロナウイルスの感染状況等で変更になる場合があります。

新規サポーター

焼き鳥ゴエモン

新鮮で良質な鶏肉・塩・備長炭にこだわりぬいて、1串1串丹念に焼き上げられた焼き鳥に、心を添えて提供しています。絶妙な火の通し加減で、ふっくら柔らかく焼きあがったレバー串は、濃厚な旨味が癖になる人気メニューです。



営業時間：17時～23時 定休日：第1・3日、月
住所：三ツ藤 2-2-1 Tel：042-560-5700

東京みどり農業協同組合経済センター村山店

地域に寄り添い、地域の皆様と共に歩むJA東京みどりを目指しています。みどりっ村山店(農産物直売所)の隣に事務所があり、肥料・農薬・生産資材等の他、美味しいお米や煎餅など、JAならではの特色を活かした品を取り揃えて皆様のお越しをお待ちしています。



営業時間：9時～16時(月末は15時)
定休日：土日祝 住所：本町 1-2-1

お預かりした募金は地域福祉活動の推進に役立てられます。ご協力いただけるサポーター募集中！ 問合せ 総務係 ☎566-0061

むさしむらやま地域家族会「陽だまり」主催 [小地域福祉活動登録団体]

家族のためのひきこもり学習会

断絶・沈黙している時の関わり方「知らずのうちにやっていること」

- ▼日時 10月20日(木) 午後1時30分～4時
 - ▼場所 市民総合センター3階 集会室 ▼参加費 1,500円
 - ▼講師 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局長 上田 理香 氏
 - ▼対象 ひきこもり当事者の家族・支援者等 ▼定員 30名
- 《申込・問合せ先》
むさしむらやま地域家族会陽だまり 代表 石橋 Tel 090-9671-8324

* 志賀興業株式会社様より寄附 *

本会の地域福祉事業へと200,000円の寄附金をいただきました。

志賀興業株式会社様からは平成28年度より毎年ご寄附いただいております。本会では趣旨に基づき、地域福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。



ありがとうございます

*6月1日から7月31日までの間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

【寄附金】	金額(円)	【使用済み切手・ベルマーク等】	【フードバンク・その他の物品等】
志賀興業株式会社	200,000	東京みどり農業協同組合村山支店	くわの実
東京武蔵村山ライオンズクラブ	50,000	株式会社りそな銀行村山支店	白川和男
東京土建一般労働組合	16,317	株式会社比留間設備工業所	菅野すゑ
村山大和支部		土曜チャレンジ学校	田中綾子
宮原みづ子	5,000	有限会社山本製作所	伊藤時子
緑丘会	4,785	交通安全協会榎分会	伊藤華子
篠美鈴	3,000	日の出ふじみ会	谷村雅美
JHφNFH	2,979	有限会社エリミナ	本山
匿名 1件	5,972	グループ目高舎	野本千賀子
			高橋真由美
			匿名 19件
			多摩グリーンツーリズムクラブ
			株式会社コーワフィックス
			JA東京みどり女性部
			中原いききクラブ有志
			SAP武蔵村山店
			有限会社吉澤左官工業
			ふれあい農園有志
			リサイクルまつり
			武蔵村山市
			小俣武夫
			木下幸子
			国嶋しのぶ
			白川和男
			諸江哲夫
			野本千賀子
			内野幸江
			黒田文子
			辻治子
			匿名 52件
			【敬称省略】

広告内容については本会が保証するものではありません。

高齢のため8月をもって業務を終了する運びとなりました。長きにわたりご愛顧頂きましたこと、厚くお礼を申し上げます。

打扇園 代表 上田 哲弘

東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください！

●開所日：月曜日～金曜日 ●開所時間：9:00～17:00 (相談受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30)

●休業日：土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

JR立川駅北口より徒歩8分