



# むさしむらやま社協発 お知らせ

## 講習会 みんなで作るクリスマス料理

簡単にできる料理を教わりながら、季節を感じ、楽しい時間を過ごしましょう。

楽しみたい！作ってみたい！と思うかた、ぜひご参加ください



\*コロナ禍のため飲食はせず、料理は持ち帰ります。

▼日時 12月10日(土) 午前10時～正午

▼場所 市民総合センター2階 調理実習室

\*集合は、市民総合センター1階喫茶スペース「茶花」に午前9時30分

▼対象 市内在住の障害者(18歳以上)・家族・関係機関のかた

▼講師 市立のぞみ福祉園栄養士 比留間 泉美氏

▼定員 12名(申込先着順)

▼申込み 11月1日(火)から ▼参加費 500円

▼持ち物 エプロン・三角巾(ハンダナ可)・タオル2枚

\*持ち帰り容器・袋はセンターで用意します

《申込・問合せ先：障害者地域自立生活支援センター》

TEL 590-1501 FAX 590-1305 (月～金曜日)午前9時～午後5時

## アルミ缶寄附の協力者募集！

「のぞみ福祉園」では、知的障害のあるかたで雇用されることが難しいかたに、自立生活に必要な支援と仕事を提供し、社会参加の援助を行っています。

作業内容は、クッキー・パン等の製造と販売の他、地域のかたとの触れ合いを目的としたリサイクル作業として、アルミ缶・牛乳パックの回収を行っています。回収したアルミ缶などは、専門業者に売却し、その収益は「のぞみ福祉園」利用者の工賃になります。

### ご協力いただけるかたはのぞみ福祉園までご連絡ください

- 持ち込み：開館時間内に窓口にお持ちください。
- 回収日：毎週月・火曜日(祝日を除く)
- \*主に市内の個人宅を中心に回収を行っています。回収の頻度(毎週・毎月・溜まった時等)はご相談ください。ご連絡いただければ回収に伺います。



《申込・問合せ先：のぞみ福祉園》

TEL 560-6011 FAX 560-1109 (月～金曜日)午前9時～午後5時

## おうちでもできるボランティア

### 「切手整理ボランティア」募集

ご自宅で使用済み切手を整理してくださるボランティアさんを募集します。社会福祉協議会まで切手を取りに来られるかたなら、どなたでも参加できます。ご協力いただけるかた、まずはご連絡ください。

### 切手整理ボランティアを体験してみませんか

「切手整理ボランティア体験日」を設定しました。

先輩ボランティアさんと一緒に楽しく作業してみませんか。

▼体験日時 11月28日(月) 午前10時～11時30分

▼場所 市民総合センター2階 社会福祉協議会会議室

▼定員 8名(予約制)

《申込・問合せ先：地域係》

TEL 566-0061 FAX 566-0253 MAIL chiiki1@mshakyo.jp

(月～金曜日)午前9時～午後5時

※参加当日はマスクを着用し、体温を測定して、体調を確認してからご参加ください。新型コロナウイルスの感染状況により延期や中止となる場合があります。

## オレンジカフェ 思い出「認知症について」ミニ講座

認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態で、誰でもなりうる病気です。認知症への理解を深め、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる「共生」の社会を創っていくことが重要です。講師から認知症について分かりやすくお話しいただきます。

▼内容 「自分のために 家族のために 認知症について知ろう」ミニ講座・情報交換

▼日時 12月14日(水)午後2時～3時30分

▼場所 市民総合センター3階 集会室

▼対象 市民のかた ▼参加費 無料

▼講師 武蔵村山病院認知症疾患医療センター看護師長 木村 敦子氏

▼定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

▼申込締切 12月7日(水)

## 介護予防教室 セルフケアのためのボディコンディショニング！

### 美しい姿勢と女性のための骨盤底筋体操

骨格や筋肉、自分の身体を知ることで日々の暮らしの中でセルフケア！お家で毎日できるボディコンディショニングと尿漏れ予防の骨盤底筋体操を行います。

▼日時 12月13日(火)・20日(火) 午前10時～11時30分

▼場所 市民総合センター3階 集会室

▼講師 認定排泄ケア専門員・介護予防指導士 山崎 裕美氏

▼対象 60歳以上の女性で市民のかた(両日参加可能なかた優先)

▼定員 25名(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料

▼申込締切 12月6日(火) ▼持ち物 汗拭きタオル・飲み物

《申込・問合せ先：南部地域包括支援センター》

TEL 590-1477 FAX 590-1252 (月～金曜日)午前9時～午後5時

## イオン「幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録

イオンリテール株式会社 イオンむさし村山店が地域への社会貢献活動の一環として実施している「イオン黄色いレシートキャンペーン」に本会のBOXが設置されました。毎月11日の「イオン・デー」に発行される黄色いレシートを店舗内の「武蔵村山社協BOX」に投函すると、レシートの合計金額の1%分の品物が本会へ寄贈されます。寄贈された品物は本会が推進する地域福祉活動に有効に活用させていただきます。

毎月11日の「イオン・デー」に、この投函BOXがイオンむさし村山店に設置されます。

店舗でお買い物の際には、皆様が推薦される団体へのレシートの投函にご協力をお願いいたします。

BOXごとに団体名と活動内容が記されています。



《問合せ先：総務係》

TEL 566-0061 FAX 566-0253 (月～金曜日)午前9時～午後5時

## ありがとうございます

\*8月1日から9月30日までの間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。【敬称略】

【寄附金】	金額(円)	【使用済み切手・ベルマーク等】	【フードバンク・その他の物品等】
東宮博士	50,000	訪問看護ステーションゆいまーる	伊奈平苑ケアプランセンター
宮原みつ子	5,000	武蔵村山市民生委員・児童委員協議会	SAP武蔵村山店
切手ボランティア	5,000	株式会社りそな銀行村山支店	有限会社吉澤左官工業
福士節子	3,000	株式会社ファインフーズ 武蔵村山市	武蔵村山市 湯島てるこ
JHφNFH	2,983	土曜チャレンジ学校 株式会社富士機工	石井宏子 本田淳致
MPC	465	おおくぼ整骨院 在宅マッサージ虹色	小池智子 栗原和子
匿名 2件	51,000	くわの実 榎本量店 フレンズ	山本房子 山下實
		比留間正風	株式会社富士機工
		波多野洋子	切手ボランティア
		星野千枝子	にじいろひろば
		荻野千香子	国嶋しのぶ
		荻野利夫	降矢靖子
		降矢靖子	
		梶野謙丈	
		匿名 16件	
		本田淳致	
		渡辺幸子	
		功刀和子	
		櫻井悦子	
		荒畑文江	
		半田	
		匿名 16件	
		伊奈平苑	
		SAP武蔵村山店	
		有限会社吉澤左官工業	
		武蔵村山市	
		石井宏子	
		小池智子	
		山本房子	
		匿名 48件	