



むさしむらやま社協発 お知らせ

介護予防教室「自彊術体操体験教室」

自彊術は、大正時代に創案された日本最初の健康体操です。独特の呼吸法と号令を用いながら三十一の動作で全身運動をおこないます。年齢、体調により調整でき、無理なく身体を動かせます。

- ▼日時 1月25日(水) 午前10時～11時30分
- ▼場所 市民総合センター 3階集会室
- ▼講師 十文字自彊術健悠会 松永 榮子 氏・伊東 久子 氏
- ▼対象 60歳以上の市民のかた
- ▼定員 25名(応募者多数の場合は抽選)
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 1月18日(水)
- ▼持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装



《申込・問合せ先：南部地域包括支援センター》 TEL 590-1477 FAX 590-1252 (月～金曜日)午前9時～午後5時

※参加当日はマスクを着用し、体温を測定して、体調を確認してからご参加ください。新型コロナウイルスの感染状況により延期や中止となることがあります。

介護のひろば

～介護の悩みや気になることを話しながら、ちょっとひと息つきませんか～

- 内容 ①ミニ講座「ケアする人のケア ～ハンドトリートメント～」
講師 ボランティアグループ 加藤 梨紗 氏・荒井 好子 氏
- ②情報交換・交流
アドバイザー 公益社団法人認知症の人と家族の会 東京都支部代表 大野 教子 氏
- ▼日時 2月1日(水) 午後2時～3時30分
- ▼場所 市民総合センター 3階集会室 ▼材料費 300円
- ▼対象 市民のかた(介護をしているかた・介護に関心があるかた・介護経験者等)
- ▼定員 30名(応募者多数の場合は抽選) ▼申込締切 1月24日(火)

皆様の会費が地域福祉活動を支えています

本会は、地域福祉事業を行うため、市民の皆様をはじめ、自治会・関係福祉団体・企業等のご協力を得て「会員会費増強運動」を実施しています。ここで、令和4年11月末現在の会費状況を報告すると共に、新たに団体会員に加入していただいた団体を紹介します。

- 【会費収入】2,199,157円
 - 【団体会員】NPO法人えのき、社会福祉法人恭篤会、国際ソロプチミスト武蔵村山、北部地域包括支援センター
- 【敬称略・順不同】

「むさしむらやま地域家族会陽だまり」主催 [小地域福祉活動登録団体]

家族のためのひきこもり学習会「発達障害とひきこもり」

- 発達障害であることが、なぜひきこもりの状態に陥りやすくなるのか、そのときの保護者や周りのかたの対応や関わり方
- ▼日時 2月16日(木) 午後2時30分～4時30分
- ▼場所 さいかち公園地区集会所 会議室 ▼参加費 無料
- ▼講師 多摩総合精神保健福祉センター 副センター長(医師) 橋本 直季 氏
- ▼対象 ひきこもり当事者の家族・支援者等 ▼定員 15名

《申込・問合せ先》
むさしむらやま地域家族会陽だまり 代表 石橋 Tel. 090-9671-8324
又は地域係地域福祉コーディネーター (Tel.566-0061)

木下大サーカス 福祉招待券のご案内

本会では、武蔵村山市を通じて、木下大サーカス立川公演事務局より「福祉招待券(自由席)」をいただきました。そこで、本会では主催者の趣旨に基づき対象施設へ招待券を配付することになりました。つきましては、下記により申込みを受け付けますのでご案内いたします。



(写真左)木下サーカス株式会社 木下副社長、(右)本会 大谷副会長
【11月17日撮影】

【申込要領】

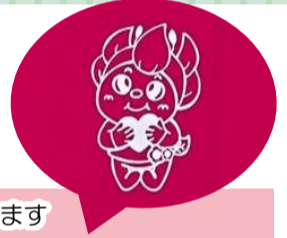
- 対象施設 武蔵村山市内の養護施設、福祉作業所、老人ホーム、母子寮等 ※主催者の趣旨によるものです。
- 配付枚数 1施設20枚まで。付き添いのかたも入場券が必要です。※団体で観覧の場合は、事前予約が必要です。
- 招待期間 前半：1月4日(水)～2月14日(火)【平日のみ】
後半：2月3日(金)～3月10日(金)【平日のみ】
- 休演日 毎週木曜日、1月11・18日、2月1・15・22日、3月1日
- 申込方法 来所又は電話にて、①施設名 ②住所 ③連絡先 ④担当者名 ⑤希望枚数を、下記申込先までご連絡ください。※申込期限は設けませんが、招待券の配付は先着順とさせていただきます。
- 申込先 武蔵村山市学園 4-5-1 市民総合センター内
武蔵村山市社会福祉協議会 福祉総務課 総務係

《問合せ先：総務係》
TEL 566-0061 (月～金曜日)午前9時～午後5時

社協オリジナル

こころんグッズ販売中!!

本会のマスコットキャラクター“こころん”のグッズを、本会窓口で販売しています。



*左胸に“こころん”のイラストが入っています



- ▶Tシャツ(半袖)
サイズ：SS・S・M・L・LL(男女共通サイズ)
価格：1枚 1,500円(税込)

- ▶エコバッグ
サイズ：A4サイズ
価格：1枚 200円(税込)

グッズの収益は、本会が行う地域福祉事業に活用されます。

《申込・問合せ先：地域係》
TEL 566-0061 (月～金曜日)午前9時～午後5時

ありがとうございます

*10月1日から11月30日までの間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。【敬称略・順不同】

【寄附金】	金額(円)	【使用済み切手・ベルマーク等】	宮原みつ子	松田文子	【フードバンク・その他の物品等】	比留間正風
石橋修	50,000	心身障がい者(児)親子の会フレンズ	比留間信子	荻野隆一	多摩グリーン・ツーリズムクラブ	中野利春
熊谷繁夫	14,000	株式会社りそな銀行村山支店	小林知嘉子	山本悦子	株式会社コーワフィックス	植木真代
佐藤勇	10,000	さやま交通株式会社	荻野千香子	佐藤秀夫	武蔵村山市更生保護女性会	高橋真弓
武蔵村山市民生委員・児童委員協議会	9,596	有限会社諸江製作所	荻野利夫	宮澤和夫	有限会社吉澤左官工業	鈴木妙子
村山織物協同組合	6,000	サンシャインホーム	竹内弘和	半田	武蔵村山市訪問看護ステーション	田中学
オカリナー二輪草	3,806	田房染織有限会社	大嶋博信	佐藤	渡辺電業株式会社	SAP 武蔵村山店
福士節子	3,000	すずらん手芸店	伊藤時子		オリオン書房	武蔵村山市
匿名 4件	20,333	武蔵村山市	伊藤華子	匿名 14件	岩田千亜紀	尾崎由紀子
						匿名 33件