むさしむらやま社協発 お知らせ

フードパントリー ～食品の無料配布と生活の相談に応じます～

▶配布日時　11月21日(火)・22日(水)・24日(金)
　　午前９時～午後５時
▶配布場所　市民総合センター２階 社会福祉協議会窓口
▶対象　市内在住の経済的な事情等により生活に
　　お困りの世帯(生活保護世帯を除く)
▶配布数　40セット(申込先着順)
▶配布食品の例　米・レトルト食品・乾麺等
▶申込期間　１１月１日(水)～７日(火)　＊３日～５日を除く
　　※メールで申込みの場合は、氏名・住所・電話番号・フードパントリー申込希望と記入の上、送信してください。

《申込・問合先：地域係　地域福祉コーディネーター》
TEL 566-0061　FAX 566-0253　MAIL chiiki1@mmshakyo.jp
(月～金曜日)午前9時～午後5時

講演会 遠すぎず、ちょっと先の将来を一緒に考えませんか

～ 50歳代の子どもをもつ母の経験を通して ～

経験者のかたの話から障害のある子どもの将来を一緒に考えませんか。
▶日時　11月29日(水) 午後１時～３時
▶場所　社会福祉法人あすはの会　ハーモニーむらやま多目的室
▶対象　市内在住でテーマに関心のあるかた
▶講師　小倉 節子 氏(経験者)、
　　社会福祉法人あすはの会職員 熊谷 浩司 氏
　　三田村 達也 氏、山口 景子 氏
▶定員　12名 (申込先着順)　▶参加費　無料
▶申込み　11月１日(水)から 電話又はファクシミリで受付

《申込・問合先：障害者地域自立生活支援センター》
TEL 590-1501　FAX 590-1305 (月～金曜日)午前9時～午後5時

介護予防教室 「骨盤底筋体操」

女性のためのボディコンディショニングとセルフケア

排尿に関するトラブルを「歳だから…」とあきらめていませんか？
自分の体の仕組みを知り、自宅でできるセルフケアを学びましょう。
▶日時　11月21日(火)・28日(火) 午前10時～11時30分
▶場所　市民総合センター３階 集会室
▶講師　認定排泄ケア専門員・介護予防指導士 山﨑 裕美 氏
▶対象　おおむね60歳以上の女性で市民のかた
　　＊両日参加可能なかた・初めて参加されるかた優先
▶定員　30名(応募者多数の場合は抽選)
▶申込締切　11月14日(火)　▶参加費　無料
▶持ち物　飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装

オレンジカフェ 想い出 ～ 講演会とミニコンサート ～

第１部　講演「認知症のかたが住み慣れた地域で暮らし続けるために」
　　講師　認知症の人と家族の会東京都支部代表　大野 教子 氏
第２部　オカリナコンサート
　　「見上げてごらん夜の星を」「瀬戸の花嫁」など懐かしの名曲
　　演奏　オカリナサークル風雅
▶日時　12月６日(水) 午後２時～３時30分　▶参加費　無料
▶場所　市民総合センター３階 学習室　▶対象　市民のかた
▶定員　30名(応募者多数の場合は抽選)　▶申込締切　11月29日(水)

介護予防教室 「高齢者スマホ体験会」

楽しみながらスマートフォンの基本操作とコミュニケーションツール(LINE等SNS・チャット・ビデオ通話等)が体験できます。
▶日時　12月７日(木) 午前９時～正午
▶場所　市民総合センター３階 集会室
▶対象　おおむね60歳以上の市民のかた
▶定員　20名(応募者多数の場合は抽選)
▶申込締切　11月30日(木)
▶持ち物　スマートフォン　▶参加費　無料
※スマートフォンをお持ちでないかたへ貸し出しすることができます。

《申込・問合先：南部地域包括支援センター》
TEL 590-1477 FAX 590-1252 (月～金曜日)午前9時～午後5時

「地域福祉のサポーター」募集中!!
～ 会員会費増強運動　上半期報告 ～

本会は、皆様から納めていただく会員会費と寄附金等で各種地域福祉事業を行っております。今年度も、市民の皆様をはじめ、自治会・企業・福祉関係団体等の協力を得て「会員会費増強運動」を実施しています。ここで、今年度の会員状況（上半期）を報告するとともに、団体会員等の皆様の紹介をさせていただきます。なお、本会では引き続き今年度も「地域福祉のサポーター（社会福祉協議会会員）」を募集しております。「誰もが安心して暮らしていくことができる支え合うまち（地域）づくり」には、皆様のあたたかいご支援が必要です。ぜひご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

会員状況　（９月末日現在）

会員区分	会員数	口　数	会　費（円）	前年度実績(円)
個人会員	1,871	2,350.526	1,175,263	1,398,657
賛助会員	112	130.5	261,000	268,000
団体会員	50	79.2	396,000	449,000
合　計	**2,033**	**2,560.226**	**1,832,263**	**2,115,657**

❖❖ 団体会員等の皆様 ❖❖【９月末日現在、順不同・敬称略】

東京武蔵村山ライオンズクラブ／武蔵村山市民生委員・児童委員協議会／武蔵村山市老人クラブ連合会／社会福祉法人武蔵村山正徳会／社会福祉法人村山福祉会／社会福祉法人鶴風会／社会福祉法人あかつきコロニー／社会福祉法人恭篤会／東京みどり農業協同組合村山支店／西武信用金庫村山支店／多摩信用金庫村山支店／りそな銀行村山支店／武蔵村山市清掃事業協同組合／武蔵村山市シルバー人材センター／村山いずみ幼稚園／村山中藤保育園「櫻」・「白樺」／ひまわり保育園／れんげ武蔵保育園／つみき保育園／みらい保育園／めぐみ保育園／NPO法人かたくり／NPO法人訪問看護ステーションゆいまーる／NPO法人シニアメイトサービス／NPO法人村山たんぽぽ／NPO法人クローバー／NPO法人えのき／株式会社ティエラ／株式会社トライ／武州交通興業株式会社／朗読サークルむらやま／国際ソロプチミスト武蔵村山／武蔵村山市聴覚障害者協会／有限会社ふれあい工房／有限会社アキヤマスポーツ／東京土建一般労働組合村山大和支部／三多摩健康友の会武蔵村山支部／合同会社 Walk／介護老人保健施設アルカディア
【自治会】谷津・入り・神明・原山・原山第一・中村第一・中村第二・中村第三・馬場・横田・三ツ藤・村山道下・山王森・峰・後ヶ谷戸・宿・残堀・岸・中原・日の出・新海道・学園・しののめ・平和台第一・平和台第二・上水台　〔緑が丘地区〕第２ブロック・武蔵村山団地第８ブロック・緑が丘第十一・１２ブロック・１１０１・１１１０号棟・１１１１号棟・１１１２・村山団地４２号棟・緑が丘第一・緑が丘第二・緑が丘第３・緑が丘第５・緑が丘第六・緑が丘第７・緑が丘第九

ありがとうございます

＊8月1日から9月30日までの間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。【敬称略・順不同】

【寄附金】　金額（円）
拓殖大学第一高等学校 PTA　59,621
一小サロン　19,111
福士節子　3,000
ＪＨφＮＦＨ　2,995
宮原みつ子　2,000
金井弘行　1,000
匿名５件　42,842

【使用済み切手・ベルマーク等】
ボンジュールの会
有限会社トーツー
株式会社 KS 物流
東大和訪問看護ステーション武蔵村山サテライト
武蔵村山病院ケアサポートケアマネジャー
武蔵村山市民生委員・児童委員協議会
お互いさまサロン「グリーングリーン」
NPO法人シニアメイトサービス
株式会社りそな銀行村山支店　伊東美恵子
お茶会しましょ♪実行委員会　宮原みつ子
武蔵村山市更生保護女性会　伊藤千佳子
有限会社諸江製作所　岡野せつ子
武蔵村山市　降矢靖子
中原自治会　岡村常子
比留間信子　柴岡禮子
清水明弘
丸山敏雄
藤井厚子
鈴木正彦
柴﨑昌亮
乙幡和男
伊藤華子
伊藤時子
福本京子
目高舎
武田
匿名 13 件

【フードバンク・その他の物品等】
株式会社りそな銀行村山支店社員一同
明治安田生命立川支社瑞穂営業所
NPO法人シニアメイトサービス
武蔵村山市更生保護女性会　石川伊三郎
有限会社吉澤左官工業　大久保重信
JA東京みどり女性部　米倉百合子
株式会社文明堂東京　亀岡才雄
株式会社天乃屋　藤崎由美子　田中和子
SAP 武蔵村山店　野本千賀子　伊藤隆生
武蔵村山市　伊東美恵子　比留間博
内田美恵子　星野千枝子　広瀬時江
乙幡和男
鈴木澄代
亀岡ゆき
大嶋正子
櫻井悦子
細谷和子
降矢靖子
金井弘行
榎本茂子
内野知美
楠本範子
匿名 46 件