



むさしむらやま社協発 お知らせ

「フードパントリー」～食品の無料配布と相談に応じます～

- ▶配布日時 7月16日(火)～18日(木)午前9時～午後5時
 - ▶配布場所 市民総合センター2階 社会福祉協議会窓口
 - ▶対象 市内在住の生活にお困りの世帯(生活保護世帯を除く)
 - ▶配布数 40セット(申込先着順)
 - ▶配布食品の例 米、レトルト食品、乾麺等
 - ▶申込期間 7月1日(月)～3日(水)
- *メールで申込みの場合は、氏名・住所・電話番号・フードパントリー申込希望とご記入の上、送信してください。



地域づくり講座 「孤独・孤立のない地域に向かって」

多様な人々をつなぎ、地域の福祉課題を共有・協議・解決していく場「小地域プラットフォーム」づくりに向けて、地域における取り組みを一緒に考えてみませんか。

※講座を受講した個人・団体のかたは、本会「地域福祉コーディネーター」と共に地域づくりに取り組むボランティア「地域福祉サポーター」として登録できます。



- ▶日時 8月24日(土)午前10時～正午
- ▶場所 市民総合センター3階 学習室
- ▶対象 地域づくりに関心がある市民・団体・専門機関等のかた
- ▶講師 日本社会事業大学 菱沼 幹男 氏 ▶参加費 無料
- ▶定員 40人(申込先着順) ▶申込締切 8月21日(水)

《申込・問合せ先：地域係 地域福祉コーディネーター》
TEL 566-0061 FAX 566-0253 MAIL chiiki1@mshakyo.jp
(祝日を除く月～金曜日)午前9時～午後5時

講習会 ～大人のお子さまランチを作ってみませんか～

昔食べた懐かしいお子さまランチを、大人になった今、お弁当作りのプロ“ひまわりハウス”さんと一緒に作ってみませんか？

- ▶日時 9月7日(土) 午前10時～午後1時
- ▶場所 市民総合センター2階 調理実習室
- ▶対象 市内在住の18歳以上の障害者(付き添い可)
- ▶講師 ひまわりハウス理事長 佐々木 伸一 氏
- ▶定員 8名(申込先着順) ▶参加費 500円
- ▶申込 8月1日(木)～
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マスク・飲み物



《申込・問合せ先：障害者地域自立生活支援センター》
TEL 590-1501 FAX 590-1305 (祝日を除く月～金曜日)午前9時～午後5時

市民後見人になってみませんか ～養成講座を開催します～

市民後見人とは、判断能力が不十分なかたを支援する「地域の身近な支援者」です。市民後見人として活動するために必要なことを学ぶ講座です。

詳細はこちら



- ▶内容・日時
 - ・基調講演・事前説明会：7月19日(金) 午後2時～4時
 - ※基調講演のみの参加も可
 - ・講座(金曜日、午後1時～5時)：9月6日、20日、10月4日、18日、11月1日、12月6日、20日、令和7年1月10日
 - ・2日間の実務研修：未定(11月に実施予定)
- ▶場所 7月、12月、1月の講座：武蔵村山市民総合センター
9月、10月、11月の講座：立川市総合福祉センター
- ▶対象 20歳～74歳の市民のかたで、市内で活動できるかた。
- ▶申込締切 7月18日(木) ▶参加費 無料

《申込・問合せ先：権利擁護係》
TEL 566-0061 FAX 566-0253 (月～金曜日)午前9時～午後5時

権利擁護講演会 子どもに迷惑をかけない安心な老後に向けて～ご存じですか？家族信託と成年後見制度～

認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気です。財産管理等の不安や悩みに対する選択肢や、判断能力が低下する前にできる本人の意思を尊重した対策について事例を交え分かりやすくお話しいただきます。

- ▶内容 家族信託、成年後見制度
- ▶日時 7月20日(土) 午後2時～3時30分
- ▶場所 市民総合センター3階 集会室
- ▶対象 市民のかた ▶参加費 無料
- ▶講師 一般社団法人家族信託普及協会事務局長 松本 康男 氏
- ▶定員 40名(応募者多数の場合は抽選)
- ▶申込締切 7月11日(木)

介護予防教室 「骨盤底筋体操」

女性のためのボディコンディショニングとセルフケア

排尿に関するトラブルを「歳だから…」とあきらめていませんか？自分の体の仕組みについて知り、毎日実施できるセルフケアを学びましょう。

- ▶日時 9月3日・10日・17日(火) 午前10時～11時30分
- ▶場所 市民総合センター3階 集会室
- ▶講師 認定排泄専門員・介護予防指導士 山崎 裕美 氏
- ▶対象 60歳以上の女性で市民のかた(全日程参加可能なかた・初めて参加されるかた優先)
- ▶定員 30名(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料
- ▶申込締切 8月27日(火)
- ▶持ち物 汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装

オレンジカフェ 想い出

若年性認知症や認知症について、認知症看護認定看護師から分かりやすくお話しいただきます。

- ▶内容 「もの忘れが気になり始めたら ～早期発見・早期対応～」
- ▶日時 9月4日(水)午後2時～3時30分
- ▶場所 市民総合センター3階 集会室
- ▶対象 市民のかた ▶参加費 無料
- ▶講師 武蔵村山病院認知症疾患医療センター看護師長、認知症看護認定看護師 木村 敦子 氏
- ▶定員 30名(応募者多数の場合は抽選)
- ▶申込締切 8月28日(水)

《申込・問合せ先：南部地域包括支援センター》
TEL 590-1477 FAX 590-1252 (祝日を除く月～金曜日)午前9時～午後5時

地域福祉権利擁護事業

生活支援員(登録制)募集!!

- 【時間給(地域手当含む)】1,188円 【必要な資格】特になし
- 【活動時間】月1回から。1回の支援に要する時間は1時間から2時間程度。利用者の状況により支援の頻度は変わります。毎日の勤務ではありません。
- 【活動内容】認知症の高齢者や知的・精神障害などにより、ご自身で判断することが困難なかたのお宅に訪問し、福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭の支払いなどの支援を行います。

= 登録説明会 =

生活支援員の役割や具体的な活動内容、登録方法等の説明会を行います。関心を持たれたかたはぜひご参加ください。

- ▶日時 7月11日(木) 午後2時～3時30分
- ▶場所 市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室 ※当日参加OK!

《申込・問合せ先：権利擁護係》 ☎ 566-0061

ありがとうございます

*4月1日から5月15日までの間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。

【寄附金】

石橋 修	50,000
福士節子	5,000
JHφNFH	1,504

【使用済み切手・ベルマーク等】

介護老人保健施設アルカディア	むらやま幼稚園
りそな銀行村山支店	(有)セブン興業
武蔵村山市民センター	松田建材(株)
武蔵村山市民生委員児童委員協議会	(有)諸江製作所

【フードバンク・その他の物品等】

宮原みつ子	本比園製茶	星野千枝子	SAP武蔵村山店	(有)吉澤左官工業
丹沢 爲	儀保キヨ	(株)KS物流	武蔵村山	村野満江
小泉佐和子	鈴木正彦	(株)桃源堂	坪山佐知子	シニアメイトサービス
岡村常子	伊藤幸子	匿名 8件	福士節子	星野千枝子 匿名 13件



