



むさしむらやま社協発 お知らせ



受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内

受験生チャレンジ貸付事業は、高校や大学等への進学を目指すための塾代や受験費用を無利子で貸し付けを行う制度です。

～塾代や受験費用が無利子で借り入れできます～

高校・大学等に入学した場合、借入金の返済は免除になります

(進学されなかった場合は、申立により返済が免除される場合があります。)

対象		貸付金額
学習塾の費用		最大 200,000円
受験料	中学3年生	最大 27,000円
	高校3年生	最大 80,000円

※利用には世帯の収入額や、都内在住歴などの条件があります。
※返済免除には所定の手続きが必要です。



受験生チャレンジ支援貸付事業サイト



受験生チャレンジ支援貸付事業キャラクター「チャレニヤン」

《申込・問合せ先：地域係》 TEL 566-0061 FAX 566-0253

(月～金曜日)午前9時～午後5時

【10月から令和7年2月までの第1・第3木曜日は午後7時まで】

赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

お寄せいただいた募金は、地域の社会福祉推進のために役立てられます。

本市における募金活動には、毎年、自治会や地域の団体・企業、関係福祉団体等の皆様のご協力をいただいております。

また、運動期間中は本会窓口・市内福祉施設等に募金箱を設置させていただき、協力をお願いします。

地域福祉の更なる充実のため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

～募金箱を設置させていただける商店・団体・企業 募集中！～

ご連絡をお待ちしております

《問合せ先》地域係 ☎566-0061

「シニア男性のための料理教室」

今こそ「料理」に挑戦してみませんか? 「作って」「楽しく食べて」「健康になる」経験ゼロシニア大歓迎です。自宅でも挑戦できる、簡単な家庭料理を一緒に作りましょう。

- ▶日時 10月23日(水)・11月27日(水)・12月25日(水) 午前10時～正午
- ▶場所 市民総合センター2階 調理実習室
- ▶対象 おおむね65歳以上の市民で男性のかた ※全日程参加可能なかた優先
- ▶定員 12名(応募多数の場合は抽選) ※申込締め切り10月16日(水)まで
- ▶参加費 500円(食材費/回)
- ▶持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク

大人女子の体験教室

「アップップ®メソッド&ハワイアンリボンレイ体験教室」

60歳を過ぎてても輝いていたい! そんな大人女子のための講座です。輝く笑顔のための表情筋トレーニング「アップップ®メソッド」とリボンを使用したハワイアンクラフト「リボンレイづくり」を体験しませんか?

- ▶日時 11月12日(火)午後1時30分～3時30分
- ▶場所 市民総合センター3階 集会室
- ▶講師 堀江 のり子 氏 アップップ®メソッド協会理事 アドバンスインストラクター・リボンレイインストラクター
- ▶対象 60歳以上の市民で女性のかた
- ▶定員 15名(応募者多数の場合は抽選) ※申込締め切り: 11月5日(火)まで
- ▶参加費 800円(リボンレイ材料費)
- ▶持ち物 飲み物



リボンレイ「パイナップル」

介護予防教室 「シニア チェアインヨガ&ピラティス ウォーキング教室」

「ヨガ」は、呼吸法、瞑想法やマッサージなど、誰にでもできる簡単な動きで「自律神経を整える」ことができ、「ピラティス」は、インナーマッスルを鍛えることでバランスの良い体づくりを目指すシニア世代にも無理なくできる運動です。講師によるレッスンと店舗内でのウォーキングを行います。

- ▶日時 11月14日・12月12日・1月9日・2月13日(全4回) 毎月第2木曜日 午前10時30分～正午
- ▶場所 イオンモールむさし村山店 2階たいかんたいけんひろば
- ▶講師 芳賀沼 麻美 氏 老人保健施設アルカディア理学療法士・ピラティス、シニアチェアインヨガインストラクター
- ▶対象 おおむね65歳以上の市民のかた ※全日程参加可能なかた優先
- ▶定員 24名(応募多数の場合は抽選) ▶申込締切 11月7日(木)まで。
- ▶参加費 無料 ▶持ち物 飲み物・動きやすい服装・汗拭きタオル

《申込・問合せ先：南部地域包括支援センター》

TEL 590-1477 FAX 590-1252(祝日を除く月～金曜日)午前9時～午後5時



南部地域包括支援センターホームページ

ありがとうございます

*6月15日から8月15日までの間に、下記のかたから金品の寄附をいただきました。【敬称略・順不同】

【寄附金】

志賀興業株式会社	200,000
東京武蔵村山ライオンズクラブ	100,000
東京土建一般労働組合村山大和支部	65,315
東宮博士	50,000
渡辺節子	10,000
匿名	10,000

【使用済み切手・ペルマーク等】

(株)りそな銀行村山支店
武蔵村山市民生委員・児童委員協議会
お茶会しましょ♪実行委員会
武蔵村山市水泳連盟
武蔵村山市西部地域包括支援センター
NPO法人 くわの実
西部地区おやじの会
訪問看護ステーションゆいまーる
(有)三ツ木百貨センター
シニアメイトサービス
(株)比留間設備工業所

(有)豊泉工務店	宮原みつ子	本木初恵	佐藤弘子
(有)エリミナ	岡村常子	渡辺節子	井上湊仁
武蔵村山市	中田文子	野本千賀子	丸山敏雄
ネオライフ	中島隆子	須藤清子	
北條医院	荻野利夫	柳下武子	
つみき保育園	荻野千香子	小野里ユキエ	
学園松の会	谷村雅美	金児秀子	
(株)タイラ	杉山信子	乙幡良蔵	
(株)KS物流	藤井厚子	森廣光子	
ちかま医院	藤巻 愛	東海林和衛	
目高舎	比留間信子	高橋佐智子	匿名 14件

【フードバンク・その他の物品等】

オリオン書房	(株)りそな銀行村山支店		
瑞徳斎場	(株)コーワフィックス		
武蔵村山市	東京武蔵村山ライオンズクラブ		
小原正江	公益社団法人日本非常食推進機構		
高橋真弓	(有)吉澤左官工業		
野本千賀子	大島満代	加藤彰男	
比留間房男	小池由見子	木下芳枝	
比留間辰男	松本ひろ子	田代京司	
大島正子	関 達雄	山田菜穂美	
伊井晃彦	谷村雅美	伊藤真衣	
大久保重信	中田早苗	丹沢 爲	匿名 30件



地域福祉事業に使用させていただきます。