



☆かんたん  
簡単にできる

クリスマス料理を作ろう☆

📅日時

令和4年12月10日(土曜日)

午前10時～正午(午前9時30分までに市民総合センター内の

喫茶スペース「茶花」に集合)

📍場所

市民総合センター(2階調理実習室)

👤対象者

市内在住の障害者(18歳以上)のかた・ご家族のかた、関係者のかた

👥参加人数

先着12名

💰参加費

材料費として500円

📅参加申し込み

令和4年11月1日(火)～

👤講師

のぞみ福祉園栄養士 比留間 泉美 氏

📦持ち物

エフロン・三角巾(バンダナ)・タオル2枚

※コロナ対策により飲食はせず、お料理は持ち帰ります。

📍申込先

武蔵村山市学園4-5-1 (武蔵村山市民総合センター内)

武蔵村山市社会福祉協議会・障害者地域自立生活支援センター

☎電話

042-590-1501

✉E-メール

jiritu@mshakyo.jp

